

AMeB-Begegnungszentrum Habenhausen März 2024

Es sind Begegnungen mit Menschen, die das Leben verschönen

Jeweils Dienstag, Mittwoch und Donnerstag gibt es ein buntes Programm

Montag, 9:30 Malgruppe mit Waltraut Blomberg

15:45 Gymnastik wie es Euch gefällt

Donnerstag 10:00 UNI III (siehe Extra Programm)

17:25 Yoga mit Renate Leicht

Freitag, 18:00 Skat mit Christian Bertram

Informationen und Anmeldung Mobil.: 0175 460 16 77

Tel.: 0421/ 83 31 20 mit AB

Sprechzeit: Dienstag, 13:00-17:00 Uhr und bei Bedarf, Karin Heßling

- 5.und 7.3. 15:00 Uhr „Geschichte“
Kennen Sie unseren Stadtteil Obervieland?**
- 6.3. 15:00 Uhr „Habenhausen“
Karin Kramer kennt sich aus in unserem
schönen Ortsteil**
- 12.3. 15:00 Uhr „AWO der rote Faden mit Lukas Matzner“
Herr Matzner gibt Tipps zu einem gesunden
Lebensstil**
- 13.und 14.3. 15:00 Uhr „Frühjahrskur“
wir tauschen Tipps zum Essen und bewegen**
- 19.3. 15:00 Uhr „Horst Wehrse ist unser Gast“
Belugas und Eisbären an der Hudson Bay**
- 20.und 21.3. 15:00 Uhr „Tierische Geschichten“**
- 26./27./28.3. Abfahrt zeitnah „Was blüht denn da in Zwischenahn?
Besichtigung der Räucherei Bruns**

**Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration,
Vielen Dank**

Korporatives Mitglied der AWO