

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Sprechzeiten:

Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr

Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration  Freie
Hansestadt
Bremen

Korporatives Mitglied der AWO



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

Bild: <https://pixabay.com/>



Februar 2024

Gruppen und Kurse

Montag

09:30 – 11:30 Uhr Rückbildung fit Dank Baby Ltg. S. Lesch
14:30 – 15:15 Uhr Sitzgymnastik Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18:00 – 19:30 Uhr Mach mit bleib fit: Ltg. Claudia Steiner
14:30 – 16:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr Frauengymnastik 70plus Ltg. Tatjana Ristau
14:15 – 17:45 Uhr Musikunterricht
14:30 – 16:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr Computerkurs Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr Sprachcafe „Pusdorf schnackt“
Edith Wangenheim/Seham Alasaad
15:00 – 17:00 Uhr Musikunterricht
16:00 – 18:00 Uhr Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen (Jeden
ersten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Termine noch unbekannt

Veranstaltungen

Di.06.02.2024

15:00Uhr **Spielenachmittag**
Eselspiel bis Mensch ärgere dich nicht,
Kartenspielen, je nach Wunsch, gemütlich bei
Kaffee/Tee

Fr.09.02.2024

10:00 Uhr **Frühstückstreff**
vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt, **8,00€**
(jeden 2ten Fr. im Monat) -mit Anmeldung-

Di.13.02.2024

15:00 Uhr **Faschingsparty mit Friedo Halberstadt**
bei Kaffee, Kuchen, Snacks und „Erna“ kommt
Kostenbeitrag: **8,00€** -Anmeldung-

So.18.02.2024

bitte erfragen **Busfahrt nach Ihlienworth** zum
plattdeutschen Grünkohl-Theater mit
Grünkohlessen u. Theateraufführung.
Kostenbeitrag: **73,00€** -Anmeldung-

Di. 20.02.2024

15.00 Uhr **Bingo das Spiel**
Vorher, gemütlich bei Kaffee und Keksen
plaudern (i.d.R. jeden 2ten Di. im Monat)

Di.27.02.2024

15:00 Uhr **Smarthphoneschulung (Android)**
Basiswissen, Fortführung mit Kurt Eblinger
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit.
-mit Anmeldung-