

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

Das Begegnungszentrum Grambke wird gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



März 2024

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr **Senioren-gymnastik - mach mit, bleib fit!**

14.00 -19.00 Uhr **Offener Treff /Spielenachmittag
Schauen Sie vorbei**

Dienstag

Kein Angebot im März

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr **Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum**

10.00 -12.00 Uhr **Aquarellmalerei**

15.00 - 18.00 Uhr **Programmtag
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!**

19.00 -21.00 Uhr **Malgruppe**

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr **Brush up your english!**

17.00 - 19.00 Uhr **Weser-Ukulisten**

Freitag

10.00 -13.00 Uhr **Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen**

Veranstaltungen im März

Mittwoch 06.03. **Klönsschnack**
15.00 -18.00 Uhr bei Kaffee / Tee und vor Ort frisch gebackenen Schmalzkuchen. Lecker!

15.00 -18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 13.03. **Bingo**
15.00 - 18.00 Uhr Mitspielen und gewinnen

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 20.03. **Grundlagen zur richtigen Vorsorge**
15.00 - 18.00 Uhr Was ist eine Patientenverfügung? Was ist eine Vollmacht?
Wann kommt ein gesetzlicher Betreuer in Frage? Dipl. Gerontologe
Jürgen Weemeyer vom vacances Mobiler Sozial - und Pflegedienst informiert.

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 27.03. **Osterklönsschnack**
15.00 - 18.00 Uhr bei Kaffee/ Tee und Gebäck schnacken wir über Osterbräuche
und was ist eigentlich der Ursprung und Bedeutung des Osterhasen?

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Frohe Ostern!