

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

Februar 2024

Montag

14:00 -17:00 Uhr
 14.30 -17.00 Uhr
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele
 Helgas Skat-Club

Dienstag

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 06.02.2024, 12.00Uhr
 Offen für alle, die das Programm
 mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

14:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele, Rummikub

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren
 mit Susanne Polzin-Klünder

Freitag

10.00 -12.00 Uhr
 13:30 -17:00 Uhr
 14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis
 Kartenspiele: Canasta, Rommé
 Handysprechstunde mit Mike

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Werktagbundesligaspiele von **Werder Bremen** auf
 Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
 angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
 angeboten.**

Kooperationspartner der AWO Bremen

**Freitag, 02.02.2024, 14.30 Uhr | Freies Singen**

Aus Freude am Singen. Mit Kaffee und Kuchen

Dienstag, 06.02.2024, 14.30 Uhr | Bingo

Großartiges Ratespiel mit tollen Preisen

Mittwoch, 07.02.2024, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €
 Anmeldungen bitte bis Montag, 05.02.24.

Mittwoch, 07.02.2024, 11.15 Uhr | Verabschiedung Karin Resch**Freitag, 09.02.2024, 15.00 Uhr | Literatur - Café**

Buch: „Mutmaßungen über Jakob“ von Uwe Johnson
 Die Geschichte eines Unpolitischen in politisch aufgewühlten Zeiten.

Dienstag, 13.02.2024, 14.30 Uhr | Faschingsfeier

Mit leckerem Berliner, Tanzmusik von RONO und abschließendem Essen
 (Kartoffelsalat und Würstchen). Bitte anmelden

Donnerstag, 15.02.2024, 14.30 Uhr | Freies Singen

Aus Freude am Singen. Mit Kaffee und Kuchen

Freitag, 16.02.2024, 09.30 Uhr | Männerfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 08,00 €
 Anmeldungen bitte bis Dienstag, 16.01.24.

Dienstag, 20.02.2024, 14.30 Uhr | Quizshow

Quizshow mit Paul Betz. Kostenbeitrag 5,00 € inkl. Kaffee

Mittwoch, 21.02.2024, 12.30 Uhr | Kohlessen

Kohlessen im Feldschlösschen. Spaziergänger treffen sich um 11.45 Uhr vor
 dem Helga-Jansen-Haus. Kostenbeitrag 26,90 €. Zahlung bei Anmeldung

Dienstag, 27.02.2024, 14.30 Uhr | Skat- und Rommeeturnier

Der Kostenbeitrag von 5,00 € wird in Preise investiert. Bitte anmelden.

Mittwoch, 28.02.2024, 14.30 Uhr | 3000 Schritte

Vom Helga-Jansen-Haus zum Café Helmers.

Anmeldungen unter 0421– 58 33 75 oder an bgst-huchting1@web.de

