

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Nachbarschaftstreff
Vahrer See
im
Hanna-Harder-Haus**



Februar 2024

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
13.30 – 14.30 Uhr	Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum Hilfe von Herrn Rudolph
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras <small>arbeiten für bremen</small>
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras <small>arbeiten für bremen</small>
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Donnerstag, 01.02.2024	Kaffee, Klatsch und Spiele
Phase 10, Rummikub, Canasta, Mensch ärgere dich nicht – erlaubt ist, was gefällt! In fröhlicher Runde einen gemütlichen Nachmittag verbringen.	
Montag, 05.02.2024	Klönschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Klönen, Lesen, sich austauschen über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter.....	
Donnerstag, 08.02.2024	Große Faschingsparty mit Sabine Gal
Ob mit oder ohne Kostüm – gute Stimmung ist garantiert, wenn Sabine Musik macht! Tanzen, Feiern, Lebensfreude!	
Montag, 12.02.2024	Bingo!
...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine Glücksspiel , keine Taktik, keine Strategie.....	
Donnerstag, 15.02.2024	Grünkohlessen
Kohl, Pinkel, Kasseler – oh wie lecker!! Wenn andere Leute Kaffee trinken, essen wir Grünkohl . Oder ganz bremisch Braunkohl Kosten werden noch bekanntgegeben	
Montag, 19.02.2024	Klönschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister singt, erzählt und liest wieder. Manchmal heiter, manchmal ernst, immer interessant.	
Donnerstag, 22.02.2024	Frühjahrskonzert der Musikgruppe Oberneuland
Lieder zum Zuhören und Mitsingen – die Musikgruppe Oberneuland lässt schon mal den Frühling erahnen.	
Montag, 26.02.2024	Bingo!
13 – 45 – 63 – 75 – wer hat seine Karte als erster voll und sucht sich einen kleinen Gewinn aus? Spaß pur und lustiger Zeitvertreib!	
Donnerstag, 29.02.2024	Filmjuwelen
Ein Klassiker ? Was Lustiges ? Was Ernstes ? – Mal sehen, was unser Filmvorrat hergibt.....Gern erfüllen wir auch Ihre Wünsche , wenn es uns möglich ist!	

Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.

