

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53) und
Edith Ufen (Tel. 01511 60 57 402)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



März 2024

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
13.30 – 14.30 Uhr	Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum Hilfe von Herrn Rudolph
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Montag, 04.03.2024	Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Klönen, Lesen, sich austauschen über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter.....	
Donnerstag, 07.03.2024	Rätsel, Quiz, Gedächtnistraining
Wir bringen die kleinen grauen Zellen in Schwung mit Ratespielen, Quizfragen und Erinnerungen.	
Montag, 11.03.2024	Bingo!
...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine Glücksspiel , keine Taktik, keine Strategie.....	
Montag, 11.03.2024	FeierAbend
Gemütlich in großer Runde zu Abend essen mit allerlei Leckereien. Treffen Sie alte Bekannte und interessante neue Nachbarn. Kostenbeitrag 2,00 Euro. Anmeldung erwünscht!! 0421 9591348 (Vahrer Löwen) oder 0152 36894753 (Barbara Schneider)	
Donnerstag, 14.03.2024	Aber bitte mit Sahne! Wir backen Waffeln
Oh, wie lecker! Es riecht im ganzen Haus. Waffeln mit Puderzucker? Mit Vanilleeis? Mit Sahne? Mit Kirschen? Oder „mit alles“?	
Montag, 18.03.2024	Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Unser Altbürgermeister singt, erzählt und liest wieder. Manchmal heiter, manchmal ernst, immer interessant.	
Donnerstag, 21.03.2024	Kaffee, Klatsch und Spielenachmittag
Phase 10, Rummikub, SkipBo – was soll es sein? Oder einfach schnacken? Jede und jeder nach eigener Vorliebe und Geschmack!	
Montag, 25.03.2024	Bingo!
13 – 45 – 63 – 75 – wer hat seine Karte als erster voll und sucht sich einen kleinen Gewinn aus? Spaß pur und lustiger Zeitvertreib!	
Donnerstag, 28.03.2024	Plattdütscher Nachmittag
Edith Ufen schnackt up Platt, vertellt Geschichten und Döntjes.... Wer kein Platt versteht, bekommt alles übersetzt.....	



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.