

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**

fördert das Begegnungszentrum Arbergen.

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



Februar 2024

Gruppen und Kurse

Montag

09.30 -10.30 Uhr
10.30 -11.30 Uhr

Gymnastik

im Saal
Sitzgymnastik
bleiben Sie fit und beweglich
Spiele aller Art, Karten, Mensc
Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m.
Jeder ist Willkommen

Dienstag

14.00 – 17.30 Uhr

Hemelinger Freundeskreis

Offener Treff.
jeden 2.Dienstag i. Monat
**Begegnungszentrum .
unterwegs**

11.00 Uhr

offene Gruppe 1x i. Monat
siehe Sonderankündigung
Orientalischer Bauchtanz

19.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch

14.30 Uhr

Kreativtreff

Stricken, Häkeln, Nähen, uvm
Jeden 3. Mittwoch

Donnerstag

11.00–13.00 Uhr

Besucherrat, Ideenschmiede

**Offen für jeden der das
Programm mitgestalten will,**
jeden 2. Donnerstag im Monat

14.30-17.30 Uhr

Programntag

siehe Ankündigung
Arberger Chor „Leichte Brise
gemütl Beisammen sein

18.00 – 21.00 Uhr

jeden 2. Donnerstag i. Monat

Sonntags

11.00 Uhr

Sonntagsbrunch

Alle 6 Wochen

Siehe Aushang

Veranstaltungen

Donnerstag 01.02.2024

14.00 Uhr

Der Quizmaster ist wieder da

Wer wird heute der Ratefuchs

Donnerstag, 08.01.2024

11.00 Uhr

Frühstück

Bei einem gemütlichen
Frühstück mit vielen
Leckereien und einem Glas
Sekt, genießen wir das erste
gemeinsame Frühstück im
neuen Jahr.

Donnerstag, 15.02.2024

14.30 Uhr

Kappenfest

Die Narren sind los, Heino
sorgt wieder für flotte Musik.
Wer möchte kann mit einem
Kostüm kommen.

Donnerstag, 22.02.2024

14.30 Uhr

Gemütliches Beisammensein

Karin liest Geschichten von
Hermann Gutmann

Donnerstag, 29.02.2024

12.30 Uhr

Zum schlemmen treffen
wir uns am Kaiserpalast
Wer Lust hat geht anschließend im
Weserpark Shoppen.

Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten

Liebe Besucherinnen und Besucher.

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontan entschlossene Besucher sind willkommen. **Benutzen Sie den Hintereingang.**