

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**

fördert das Begegnungszentrum Arbergen.

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



März 2024

Gruppen und Kurse

Montag

09.30 -10.30 Uhr
10.30 -11.30 Uhr

Gymnastik

im Saal
Sitzgymnastik
bleiben Sie fit und beweglich
Spiele aller Art, Karten, Mensch
Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m.
Jeder ist Willkommen

Dienstag

14.00 – 17.30 Uhr

Hemelinger Freundeskreis

Offener Treff.
jeden 2.Dienstag i. Monat
**Begegnungszentrum .
unterwegs**

11.00 Uhr

offene Gruppe 1x i. Monat
siehe Sonderankündigung
Orientalischer Bauchtanz

19.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch

14.30 Uhr

Kreativtreff

Stricken, Häkeln, Nähen, uvm
Jeden 3. Mittwoch

Donnerstag

11.00–13.00 Uhr

Besucherrat, Ideenschmiede

**Offen für jeden der das
Programm mitgestalten will,**
jeden 2. Donnerstag im Monat

14.30-17.30 Uhr

Programmtag

siehe Ankündigung
Arberger Chor „Leichte Brise
gemütl Beisammen sein
jeden 2. Donnerstag i. Monat

18.00 – 21.00 Uhr

Sonntag

11.00 Uhr

Sonntagsbrunch

Alle 6 Wochen
Siehe Aushang

Veranstaltungen

Donnerstag 07.03.2024

14.30 Uhr

Film Cafe

Wir zeigen den Filmklassiker
Charleys Tante

Donnerstag, 14.03.2024

14.30 Uhr

Wir bowlen mit der Wii

Spiel u. Spaß

Sonntag, 17.03.2024

11.00 Uhr

Sonntagsbrunch

Siehe Sonderankündigung

Donnerstag, 21.03.2024

14.30 Uhr

**Herr Wehrse nimmt uns auf
eine Reise mit der
„Transsibirischen Eisenbahn“**

Donnerstag, 28.03.2024

14.30 Uhr

Osterkaffee

Klönen, in gemütlicher Runde
außer dem liest Karin ein paar
Geschichten zur Osterzeit

Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten

Liebe Besucherinnen und Besucher.

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontan entschlossene Besucher sind willkommen.

Benutzen Sie den Hintereingang.

**Wir wünschen allen Besuchern und Freunden des
Begegnungszentrums schöne und sonnige Ostertage!**

