

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117  
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: [bgst-arbergen@web.de](mailto:bgst-arbergen@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Christa Sönksen

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

### Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration**

**fördert das Begegnungszentrum Arbergen.**

**Vielen Dank!**

Titelfoto:



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Arbergen



**April 2024**

## Gruppen und Kurse

### Montag

09.30 -10.30 Uhr

10.30 -11.30 Uhr

14.30 -17.30 Uhr

### Gymnastik

im Saal

Sitzgymnastik

bleiben Sie fit und beweglich  
Spiele aller Art, Karten, Mensch  
Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m.  
Jeder ist Willkommen

### Dienstag

14.00 – 17.30 Uhr

11.00 Uhr

19.00 – 21.00 Uhr

### Hemelinger Freundeskreis

Offener Treff.

jeden 2. Dienstag i. Monat  
**Begegnungszentrum.  
unterwegs**

offene Gruppe 1x i. Monat  
siehe Sonderankündigung  
**Orientalischer Bauchtanz**

### Mittwoch

14.30 Uhr

### Kreativtreff

Stricken, Häkeln, Nähen, uvm  
Jeden 3. Mittwoch

### Donnerstag

11.00–13.00 Uhr

14.30-17.30 Uhr

18.00 – 21.00 Uhr

### Besucherrat, Ideenschmiede

**Offen für jeden der das  
Programm mitgestalten will,**  
jeden 2. Donnerstag im Monat

### Programmtag

siehe Ankündigung  
**Arberger Chor „Leichte Brise**  
gemütl Beisammen sein  
jeden 2. Donnerstag i. Monat

### Sonntag

11.00 Uhr

### Sonntagsbrunch

Alle 6 Wochen

**Siehe Aushang**

## Veranstaltungen

Mittwoch, 03.04.2024

13,30 Uhr

### Osterwiese

Wir bummeln über die  
Osterwiese. Treffen an der  
Sanitätsstation

Donnerstag 04.04.2024

14.30 Uhr

### Film Cafe

**Wir zeigen einen Filmklassiker**

Donnerstag, 11.04.2024

14.30 Uhr

### Magie o. Zauberei

**Das Duo Magic Susana  
Will uns verzaubern**

Donnerstag, 18.04.2024

14.30 Uhr

### Kaffeeklatsch

Was gibt es so Neues im  
Stadtteil

Donnerstag, 25.04.2024

14.30 Uhr

### Musikgruppe Oberneuland

Stimmt uns mit Liedern auf  
den Mai ein. Mitsingen ist  
erwünscht.

Donnerstag, 02.05.2024

14.30 Uhr

### Tanztee

Mit Heino Engelbart und  
flotter Musik in den  
Wonnemonat Mai

**Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten**

*Liebe Besucherinnen und Besucher.*

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontan entschlossene Besucher sind willkommen.

**Benutzen Sie bitte den Hintereingang**