

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
Mo.Di.Mi.Fr. Büro ab 13:00Uhr besetzt
Do. ab 12.00Uhr

Sprechzeiten:

Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr
Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Gefördert durch:

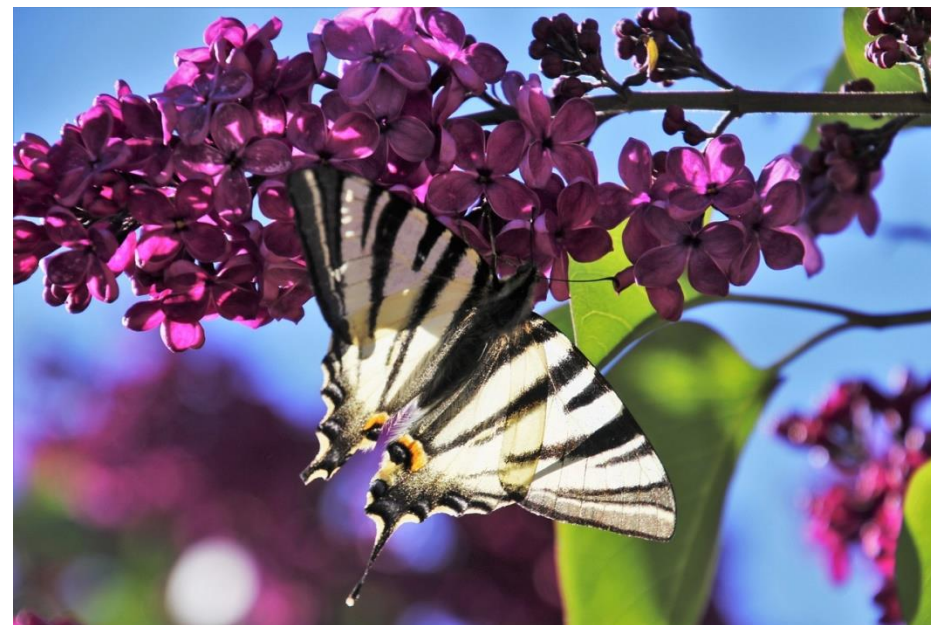
Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Korporatives Mitglied der AWO



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen



Mai 2024

Gruppen und Kurse

Montag

14:30 – 15:15 Uhr Sitzgymnastik Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18:00 – 19:00 Uhr **Mach mit bleib fit:** Ltg. Claudia Steiner
14:30 – 16:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr **Frauengymnastik 70plus** Ltg. Tatjana Ristau
14:15 – 17:45 Uhr **Musikunterricht**
14:30 – 16:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr **Sprachcafe „Pusdorf schnackt“**
Edith Wangenheim/Seham Alasaad
15:00 – 17:00 Uhr **Musikunterricht**
16:00 – 18:00 Uhr **Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen** (Jeden
1sten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Termine noch unbekannt

Veranstaltungen

Di.07.05.2024

15:00 Uhr

**Magret Rink erzählt humorvolle bremische
Geschichten und Döntjes**

Unkostenbeitrag für Kaffee und Kuchen: **4,00€**
-mit Anmeldung-

Fr.10.05.2024

10:00 Uhr

Frühstückstreff

vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt.
Unkostenbeitrag: **8,00€**
(i.d.R. jeden 2ten Fr. im Monat)
-mit Anmeldung-

Di. 14.05.2024

15.00 Uhr

Bingo das Spiel

Vorher, gemütlich bei Kaffee und Keksen
plaudern.(i.d.R. jeden 2ten Di. im Monat)

Di.21.05.2024

15.00 Uhr

Classic Cafè

Filmklassiker und Klönschnack bei Kaffee und
Kuchen **4,00€** - Film bitte erfragen
-mit Anmeldung-

Di. 28.05.2024

15:00 Uhr

Spielenachmittag

Mensch ärgere dich nicht, Eselspiel,
Kartenspielen und einiges mehr. Je nach
Wunsch, gemütlich bei Kaffee/Tee.