

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
Mo.Di.Mi.Fr. Büro ab 13:00Uhr besetzt
Do. ab 12.00Uhr

Sprechzeiten:

Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr
Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Gefördert durch:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Korporatives Mitglied der AWO



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

<https://pixabay.com/de/photos/lebensmittel>



Juni 2024

Gruppen und Kurse

Montag

14:30 – 15:15 Uhr Sitzgymnastik Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18:00 – 19:00 Uhr **Mach mit bleib fit:** Ltg. Claudia Steiner
14:30 – 16:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr **Frauengymnastik 70plus** Ltg. Tatjana Ristau
14:15 – 17:45 Uhr **Musikunterricht**
14:30 – 16:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)
16:30 – 18:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr **Sprachcafe „Pusdorf schnackt“**
Edith Wangenheim/Seham Alasaad
15:00 – 17:00 Uhr **Musikunterricht**
16:00 – 18:00 Uhr **Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen** (Jeden
1sten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Termine noch unbekannt

Veranstaltungen

Di.04.06.2024

15:00 Uhr

Vortrag Frauengeheimnisse in Bremen und

umzu!? Dr. med. Barbara Bialucha-Nebel Ärztin
für Anästhesie, Rettungsmed., Sozialmedizin,
Chirotherapie, Ernährungsmedizin klärt auf (**Uni**
der 3. Generation) -mit Anmeldung-

Bingo das Spiel

Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen plaudern
(i.d.R. Jeden 2 Di. im Monat)

Di.11.06.2024

15:00 Uhr

Fr. 14.06.2024

10:00 Uhr

Frühstückstreff

vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt, **8,00€**
(i.d.R. jeden 2ten Fr. im Monat) -mit
Anmeldung-

Di. 18.06.2024

14:00-15:30 Uhr

15:45-17:15 Uhr

Smarthphoneschulung

Anfänger anschließend für

Fortgeschrittene Basiswissen, Fortführung mit
Kurt Eblinger

Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit. **4,00€**
-mit Anmeldung –

Di. 18.06.2024

Uhrzeit noch
unbekannt

Tagesfahrt Faszination Alpaka

mit Hofführung u. wissenwertes über Alpaka
inkl. Mittagessen, **70,00€**

Di.25.06.2024

15:00 Uhr

Paul Betz, Quizmaster lässt

Gehirnzellen glühen

Es gibt ein Quiz in Form einer Powerpoint-
Präsentation auf einer Leinwand samt
Auswertung, als
Preis winkt ein schönes Plüschtier