

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB) Nachbarschaftstreff Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen

Tel.: 0421 – 278 51 95 (AB)
E-Mail: bgst-hornlehe@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de



Aktive Menschen Bremen e.V.

Leitung:
Tania Hessing
Tel.: 0170 – 1671717

Öffnungszeiten:
Montags, dienstags, mittwochs & donnerstags zu den Gruppen-, Kurs- und
Veranstaltungszeiten. Jeden Dienstag ist Programmtag.

Büro- und Sprechzeiten:
Dienstags, 9:00 bis 17:30 Uhr



Barrierefrei !

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Horn-Lehe wird gefördert von:



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**

Vielen Dank !

NACHBARSCHAFTSTREFF IM HOLLERGRUND

NOVEMBER 2023



Der Herbst ist immer unsere beste Zeit !
(Johann Wolfgang von Goethe)

Kurse | Veranstaltungen

Gruppen und Kurse

Anmeldungen und Fragen unter

Tel.: 0170 - 16 717 17

Montags

14:00 – 15:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Gisela Wehnemann

15:00 – 16:00 Uhr **Sitzgymnastik**
mit Ute Neldert

17:00 – 18:30 Uhr **Singkreis**
mit Günter Felske

Donnerstags

15:00 – 16:00 Uhr **Gymnastik**
mit Ute Neldert

Vorankündigung

Dienstag, 05.12.2023
von 15:30 – ca. 18:30 Uhr



Besuch im Schulmuseum Lilienthal und anschließend Abendessen bei „Hermann Post“. Kosten ca. 30 Euro.

Veranstaltungen

Dienstag, 07.11.2023
um 15.00 Uhr

BINGO - NACHMITTAG

Das Spiel um **Zahlen und Glück**, spielen und gewinnen Sie mit!
Kostenbeitrag inkl. Kaffee oder Tee satt und Kuchen 4,00€

Dienstag, 14.11.2023
um 15.00 Uhr

Vorlesung mit Christine Bongartz

Um Weihnachtsbräuche weltweit soll es an diesem Nachmittag gehen, wenn die Bremer Vorleserin, Christine Bongartz, für eine vergnügliche Lesestunde zu Gast sein wird.

Kostenbeitrag: 5,00 Euro inkl. Heißgetränke & Kuchen. Kaltgetränke werden angeboten.

BITTE ANMELDEN 😊 !

Dienstag, 21.11.2023
um 15.00 Uhr

Gehirnjogging am Nachmittag

An diesem Nachmittag bringen wir unsere kleinen grauen Zellen in Schwung, mit Rätseln, Quizfragen & Co. Heiß-/Kaltgetränke und ein Stück köstlicher Kuchen wird angeboten.

Wir freuen uns über eine kleine Spende 🙏.

Dienstag, 28.11.2023
um 15.30 – ca. 17:30 Uhr

Weihnachtsfeier mit dem AWO-Ortsverein Horn/Lehe

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Beisammensein mit dem AWO-Ortsverein Horn-Lehe. Wir singen mit Günter Felske, dem Singkreisleiter, gemeinsam an dem vorweihnachtlichen Nachmittag. Kaffee, Tee, alkoholfreier Punsch und eine Auswahl an weihnachtlichem Gebäck werden angeboten. Vielleicht schaut auch der Weihnachtsmann vorbei...

Wir freuen uns über eine kleine Spende 🙏. BITTE ANMELDEN 😊 !