

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten: keine Sprechzeit vom 15.07.- 05.08.

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

Das Begegnungszentrum Grambke wird gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Sommerprogramm Juli / August 2024

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr

Seniorengymnastik - mach mit, bleib fit!
Sommerpause bis zum 05.08

14.00 -19.00 Uhr

Offener Treff /Spielemittag
Schauen Sie vorbei

Dienstag

Quartierssprechstunde für Anwohner*innen nach Vereinbarung
Handy - Nr: 0172 665 71 34
e-mail: a.feldkamp@hwst.de

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr

Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum
Sommerpause bis zum 07.08.

10.00 -12.00 Uhr

Aquarellmalerei
Sommerpause bis zum 07.08.

15.00 - 18.00 Uhr

Programmtag
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!

19.00 -21.00 Uhr

Malgruppe

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr

Brush up your english!
Sommerpause bis zum 01.08.

17.00 - 19.00 Uhr

Weser-Ukelisten

Freitag

10.00 -13.00 Uhr

Frühstücksrunde türkischer Frauen
Sommerpause bis zum 09.08.

Veranstaltungen im Juli und August

Mittwoch 03.07.
15.00 -18.00 Uhr

Klönsschnack
bei Kaffee, Tee und Kuchen

Mittwoch 10.07.
15.00 -18.00 Uhr

Bingo
mitspielen und gewinnen

Mittwoch 17.07.
15.00 -18.00 Uhr

Spielemittag
Rummikub, Mensch ärgere Dich nicht, Kniffel
eigene Gesellschaftsspiele können mitgebracht werden

Mittwoch 24.07.
15.00 -18.00 Uhr

Klönsschnack
bei Kaffee, Tee und Kuchen

Mittwoch 31.07.
15.00 -18.00 Uhr

Bingo
Mitmachen und gewinnen!

Mittwoch 07.08.
15.00 -18.00 Uhr

Klönsschnack
bei Kaffee, Tee und Kuchen

Mittwoch 14.08.
15.00 -18.00 Uhr

Urlaub in Andalusien
Ein Reisebericht von Elisabeth Felske

Mittwoch 21.08.
15.00 -18.00 Uhr

Klönsschnack
bei Kaffee, Tee und Kuchen

Mittwoch 28.08.
15.00 -18.00 Uhr

Quiz-Show mit Paul Betz
mitraten und gewinnen!

jeden Mittwoch im Juli und August
15.00 -18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren
Bitte melden Sie sich an!

Montag 26.08.

19.00 Uhr

Bürgerschnack

für Burg, Grambke, das Werderland und umzu