

**AMeB Begegnungszentrum Sparer Dank**  
**Biermannstraße 15**

28213 Bremen  
Tel.: 0421 - 21 22 17  
Email: bgst.sparerdank@web.de

**Öffnungszeiten:**  
**Montag und**  
**Dienstag**  
12.00 – 14.00 Uhr

**Donnerstag**  
12.00 – 17.00 Uhr

**Leitung:** Ruth Fink  
**Sprechzeiten:** Termine sind nach  
Absprache möglich

für Gruppen/Kurse gelten  
gesonderte Öffnungszeiten

#### **Wichtige Telefonnummern unserer Partner**

- Dienstleistungszentrum Schwachhausen  
(Paritätischer Wohlfahrtsverband) Tel.: 21 57 59
- AWO-Pflegeheim Sparer Dank Tel.: 22 07-0

[www.aktive-menschen-bremen e.v.](http://www.aktive-menschen-bremen.e.v.)

Gefördert durch die:  
Senatorin für Soziales, Integration und Sport

Korporatives Mitglied der



**Aktive Menschen Bremen e.V.**

**Begegnungszentrum**  
**Sparer Dank**

**Okt. 2024**



**Montag**                    **15.00 – 18.00 Uhr**  
Gitarrenunterricht f. Kinder  
und Erwachsene  
Selbsthilfegruppe    **18.30 – 21.00 Uhr**

**Dienstag**  
Englisch /A.Schlotfeld **17.30-19.00 Uhr**

**Mittwoch**  
Joga                            **09.00-11.00 Uhr**  
Gymnastik                    **15.00-16.00 Uhr**

**Donnerstag**  
Kartenspiel                    **14.00-17.00Uhr**  
  
Chor Westermann        **19.00-21.00 Uhr**

**Freitag**  
Am letzten Freitag i. Mon. ab 19.00 Uhr  
Ritas Kartenspiel

## **Unsere Montagsrunde**

*„Biermanns“ immer  
ab 15.00 Uhr*

**07.10. Wahl in Ostdeutschland**

**14.10. Freimarkt mit Gunda**

**28.10. Renate mit Musik**



