

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: Barbara_Schneider



Aktive Menschen Bremen e.V.

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



August 2024

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Viola Falkenberg
13.30 – 14.30 Uhr	Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum Hilfe von Herrn Rudolph
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
Donnerstag	Offener Treff
14.30 – 17.00	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 bras arbeiten für bremen
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Donnerstag, 01.08.2024	Geschichten aus Bremen und umzu
Heitere Geschichten und Anekdoten aus Bremen, von Bremer Originalen und Menschen aus aller Welt . Eigene Geschichten können gern mitgebracht werden!	
Montag, 05.08.2024	Bingo!
...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine Glücksspiel , keine Taktik, keine Strategie....	
Donnerstag, 08.08.2024	„Wünsch dir was“
Gern greifen wir Vorschläge auf, wie wir diesen Nachmittag gemeinsam gestalten können – Sprechen Sie uns an!	
Montag, 12.08.2024	Bingo!
13 – 45 – 63 – 75 – wer hat seine Karte als erster voll und sucht sich einen kleinen Gewinn aus? Spaß pur und lustiger Zeitvertreib!	
Donnerstag, 15.08.2024	Kaffee, Klatsch und Spielenachmittag
Phase 10, Rummikub, SkipBo, Mensch ärgere dich nicht – was soll es sein? Oder einfach schnacken ? Jede und jeder nach eigener Vorliebe und Geschmack!	
Montag, 19.08.2024	Bingo!
Unser Lieblingsspiel Mitspielen, aufmerksam zuhören, ein bisschen Glück haben – und schon gibt es einen der kleinen Preise zum Ausschuten!	
Donnerstag, 22.08.2024	Kein Programmtag
Geschlossene Veranstaltung der GEWOBA.	
Montag, 26.08.2024	Klönssnack mit Altbürgermeister Henning Scherf
Klönen, Lesen, sich austauschen über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter....	
Montag, 26.08.2024	FeierAbend 17.30 Uhr!
Gemütlich in großer Runde zu Abend essen mit allerlei Leckereien. Treffen Sie alte Bekannte und interessante neue Nachbarn. Kostenbeitrag 2,00 Euro. Anmeldung unter 0421 9591348 (Vahrer Löwen) oder 0152 36894753 (Barbara Schneider)	
Donnerstag, 29.08.2024	Gehirnjogging
Quizfragen, Rätsel, , um die Ecke denken – wir bringen die kleinen grauen Zellen in Schwung	