

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

August 2024

Montag

14:00 -17:00 Uhr
 14.30 -17.00 Uhr
 14.00 – 16.00 Uhr

Kartenspiele
 Helgas Skat-Club

Dienstag

12.00 - 13.30 Uhr

Besucherrat am 01.08.2024, 11.00Uhr
 Offen für alle, die das Programm
 mitgestalten wollen

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

Mittwoch

14:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele, Rummikub

Donnerstag

10.00 Uhr - 11.00 Uhr
 11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Fitness für Senioren
 mit Susanne Polzin-Klünder

Freitag

10.00 -12.00 Uhr
 13:30 -17:00 Uhr
 14:00 – 16:00 Uhr

Tischtennis
 Kartenspiele: Canasta, Rommé
 Handysprechstunde mit Mike

Mittwoch, 07.08.2024, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 8,00 €
 Wir wünschen viel Spaß.
 Anmeldungen bitte bis zum 05.08.2024.

Dienstag, 13.08.2024, 14.15 Uhr | Rathausbesichtigung

Treffen um 14.15 Uhr Linie 8 Rolandcenter. Rathausführung um
 15.00 Uhr. Anschließend reservierte Plätze im Cafe Bibelgarten
 Kostenbeitrag Rathausführung: 9,00 €. Bitte anmelden.

Dienstag, 20.08.2024, 14.30 Uhr | Bingo

Ratespiel mit tollen Preisen

Dienstag, 27.08.2024, 14.30 Uhr | Kaffee und Kuchen

Wir bieten heißen Kaffee, leckeren Kuchen und
 hoffen auf gute Gespräche.

Mittwoch, 28.08.2024, 14.30 Uhr | 3000 Schritte

Wir besuchen den Park links der Weser. Treffpunkt um 14.30 Uhr
 vor der Bäckerei Tenter im Centerpoint Rolandcenter.

Freitag, 30.08.2024, 14.00 Uhr | Sommerfest

Unser Sommerfest findet auf dem Parkplatz vor dem Helga-Jansen-Haus statt.
 Um 14.00 Uhr lädt unsere Gesangsgruppe zum Mitsingen ein. Danach spielt
 Martin Danne zum Tanz auf. Es gibt kostenfreies Eis, günstiges Essen und
 preiswerte Getränke. Wir wünschen viel Spaß. Bitte meldet Euch an, damit
 wir planen können.

TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen:

Alle Samstagsbundesligaspiele von **Werder Bremen** auf
 Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders
 angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
 angeboten.**

Anmeldungen unter 0421– 58 33 75 oder an bgst-huchting1@web.de

