

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenreihe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de
Leitung: Rolf Bunger

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting**

Oktober 2024

Montag 14:00 -17:00 Uhr 14.30 -17.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	Kartenspiele Helgas Skat-Club	Dienstag, 01.10.2024, 14.00 Uhr Kundgebung am Tag der älteren Generation Inflationsausgleich auch für Rentner und Rentnerinnen!! Kundgebung um 14.00 Uhr vor dem Dom. Redner: Henning Scherf und Michael Breidbach (Seniorenvertretung Bremen) Wir treffen uns um 13.20 Uhr an der Haltestelle Linie 8 am Rolandcenter.
Dienstag 12.00 - 13.30 Uhr	Besucherrat am 08.10.2024, 12.00Uhr Offen für alle, die das Programm mitgestalten wollen	Dienstag, 08.10.2024, 14.30 Uhr Quiznachmittag Quizmaster Paul Betz hat sich wieder knifflige Fragen)
14:30 - 17:00 Uhr	Programmtag (siehe Veranstaltungen)	Mittwoch, 09.10.2024, 09.30 Uhr Frauenfrühstück Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 8,00 € Wir wünschen viel Spaß. Anmeldungen bitte bis zum 07.10.2024.
Mittwoch 14:00 - 17:00 Uhr	Kartenspiele, Rummikub	Donnerstag, 10.10.2024, 14.30 Uhr freies Singen Aus Freude Am Singen
Donnerstag 10.00 Uhr - 11.00 Uhr 11.00 Uhr - 12.00 Uhr	Fitness für Senioren mit Susanne Polzin-Klünder	Dienstag, 15.10.2024, 14.30 Uhr Der Gesundheitsnachmittag Unsere Gesundheitsfachkraft Anna Müller informiert über Herz-Kreislaufgesundheits, Risiko- und Schutzfaktoren, Angebote der Krankenkassen und richtiges Blutdruckmessen.
Freitag 10.00 -12.00 Uhr 13:30 -17:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Tischtennis Kartenspiele: Canasta, Rommé Handysprechstunde mit Mike	Donnerstag, 17.10.2024, 14.30 Uhr Digitales Wissen Thema: Krankenkasse, Terminvereinbarung mit Ärzten über dolib etc., Einrichtung der elektronischen Patientenakte epa und elektronisches Rezept (e-Rezept). Bitte die Versichertenkarte mitbringen.
TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen: Alle Samstagsbundesligaspiele von Werder Bremen auf Großbildleinwand.		Freitag, 18.10.2024, 09.30 Uhr Männerfrühstück Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 8,00 €. Wir wünschen viel Spaß. Anmeldungen bis zum 16.10.2024.
		Dienstag, 22.10.2024, 14.30 Uhr Bingo Ratespiel mit tollen Preisen
Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.		Mittwoch, 23.10.2024, 14.30 Uhr Freimarktsfeier Wir starten mit dem traditionellen Berlineressen. Die Musikerin Sabine Gal sorgt für schwungvolle Freimarktsmusik. Zum Abschluss gibt es einen Imbiss. Kostenbeitrag 10 €.
Korporatives Mitglied der AWO		Freitag, 25.10.2024, 14.30 Uhr freies Singen Aus Freude Am Singen
		Dienstag, 29.10.2024, 14.30 Uhr Digitales Wissen Fortsetzungstermin: siehe unter Programmpunkt 17.10.2024

