

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo - Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

Das Begegnungszentrum Grambke wird gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



September 2024

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr **Senioren-gymnastik - mach mit, bleib fit!**

14.00 -19.00 Uhr **Offener Treff /Spielenachmittag**
Schauen Sie vorbei

Dienstag

Quartierssprechstunde für
Anwohner*innen nach Vereinbarung
Handy - Nr: 0172 665 71 34
e-mail: a.feldkamp@hwst.de

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr **Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum**
10.00 -12.00 Uhr **Aquarellmalerei**

15.00 - 18.00 Uhr **Programmtag**
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!

19.00 -21.00 Uhr **Malgruppe**

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr **Brush up your english!**

17.00 - 19.00 Uhr **Weser-Ukulisten**

Freitag

10.00 -13.00 Uhr **Frühstücksrunde türkischer Frauen**

Veranstaltungen im September

Mittwoch 04.09.

15.00 - 18.00 Uhr

Lyrischer Spaziergang durch die Natur

Eine Lesung mit der Bremer Autorin Annely Frischkorn-Vorwald

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 11.09.

15.00 - 18.00 Uhr

BINGO

Mitspielen und gewinnen

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 18.09.

15.00 - 18.00 Uhr

Spielenachmittag

Rummikub, Mensch ärgere Dich nicht, Kniffel
eigene Gesellschaftsspiele können mitgebracht werden

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 25.09.

15.00 -18.00 Uhr

Belugas und Eisbären

Tierische Begegnungen an der Hudson Bay
Reisebericht von Horst Wehrse

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Montag 30.09.

19.00 Uhr

83. Bürgerschnack

für Burg, Grambke, das Werderland und umzu