

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**

fördert das Begegnungszentrum Arbergen.

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



August 2024

Gruppen und Kurse

Montag

09.30 -10.30 Uhr

10.30 -11.30 Uhr

13.30 -17.30 Uhr

Gymnastik

im Saal

Sitzgymnastik

bleiben Sie fit und beweglich
Spiele aller Art, Karten, Mensch
Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m.
Jeder ist Willkommen

Dienstag

14.00 – 17.30 Uhr

11.00 Uhr

19.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch

14.30 Uhr

Hemelinger Freundeskreis

Offener Treff.

jeden 2. Dienstag i. Monat
**Begegnungszentrum.
unterwegs**

offene Gruppe 1x i. Monat
siehe Sonderankündigung
Orientalischer Bauchtanz

Kreativtreff

Stricken, Häkeln, Nähen, uvm
Jeden 3. Mittwoch

Donnerstag

11.00–13.00 Uhr

14.30-17.30 Uhr

18.00 – 21.00 Uhr

Besucherrat, Ideenschmiede

**Offen für jeden der das
Programm mitgestalten will,**
jeden 2. Donnerstag im Monat

Programmtag

siehe Ankündigung
Arberger Chor „Leichte Brise
gemütl Beisammen sein
jeden 2. Donnerstag i. Monat

Sonntag

11.00 Uhr

Sonntagsbrunch

Alle 6 Wochen

Siehe Aushang

Veranstaltungen

Donnerstag 01.08.2024

12.30 Uhr

Fischessen

Matjes, Bratfisch o. Rollmops
Mit Pellkartoffeln u.
Hausfrauensoße. Jeder
Teilnehmer bitte ein
Kartoffelschälmesser
mitbringen.

Donnerstag, 08.08.2024

14.30 Uhr

Bingo mit Helga

Das beliebte Spiel mit Zahlen

Sonntag, 11.08.2024

11.00 Uhr

Sonntagsbrunch

Siehe Aushang

Donnerstag, 15.08.2024

14.30 Uhr

Bremer Geschichten

Karin liest H. Gutmann u.v.m.

Freitag, 23.08.2024

12.00 Uhr

Fahrt zum Bürgerpark mit Boots- fahrt u. Kaffeetrinken

Abfahrt Begegnungszentrum

Donnerstag, 29.08.2024

14.30 Uhr

Tanztee

wieder mit Heino Engelbart

Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten

Vorankündigung!!! Am Donnerstag den 05.09.2024

Arnd Baeck präsentiert Lieder von Udo Jürgens

Liebe Besucherinnen und Besucher.

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontan entschlossene Besucher sind willkommen.

Benutzen Sie den Hintereingang.