

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**

fördert das Begegnungszentrum Arbergen.

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



November 2024

Gruppen und Kurse

Montag

09.30 -10.30 Uhr

10.30 -11.30 Uhr

13.30 -17.30 Uhr

Gymnastik

im Saal

Sitzgymnastik

bleiben Sie fit und beweglich

Spiele aller Art, Karten, Mensch

Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m.

Jeder ist Willkommen

Dienstag

14.00 – 17.30 Uh

11.00 Uhr

19.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch

14.30 Uhr

Donnerstag

11.00–13.00 Uhr

14.30-17.30 Uhr

18.00 – 21.00 Uhr

Sonntag

11.00 Uhr

Hemelinger Freundeskreis

Offener Treff.

jeden 2.Dienstag i. Monat

Begegnungszentrum.

unterwegs

offene Gruppe 1x i. Monat

siehe Sonderankündigung

Orientalischer Bauchtanz

Kreativtreff

Stricken, Häkeln, Nähen, uvm

Jeden 3. Mittwoch

Besucherrat, Ideenschmiede

Offen für jeden der das Programm mitgestalten will,

jeden 2. Donnerstag im Monat

Programmtag

siehe Ankündigung

Arberger Chor „Leichte Brise

gemütl Beisammen sein

jeden 2. Donnerstag i. Monat

Sonntagsbrunch

Alle 6 Wochen

Siehe Aushang

Veranstaltungen

Donnerstag 07.11.2024

14.00 Uhr

Universität der 3. Generation

Saul bei der

Totenbeschwörerin von Endor

Vortrag von Karin Michel

Religionswissenschaftlerin

Donnerstag 14.11.2024

14.00 Uhr

Film Café

Wir schauen einen Klassiker

Donnerstag, 21.11.2024

14.00 Uhr

Der Quizmaster kommt

Wer wird der Ratefuchs

Mittwoch, 27.11.2024

7.30 Uhr

Fahrt nach Wenatex

Weiterfahrt nach Bad

Nenndorf

Zum Gänsekeulen-Essen

anschließend gemütliches

zusammen sein mit Musik

Donnerstag 28.11.2024

14.00 Uhr

Tanztee mit Heino Engelbart

Schunkeln, Tanzen u.

mitsingen ist erwünscht

Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten

Achtung ab November beginnen die Veranstaltungen wieder um 14.00 Uhr!!!

Liebe Besucherinnen und Besucher.

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an.

Auch spontan entschlossene Besucher sind willkommen.