

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus



Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

September 2024

- Montag**
14:00 -17:00 Uhr
14.30 -17.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
- Kartenspiele**
Helgas Skat-Club
- Dienstag**
12.00 - 13.30 Uhr
- Besucherrat am 03.09.2024, 12.00Uhr**
Offen für alle, die das Programm
mitgestalten wollen
- 14:30 - 17:00 Uhr
- Programmtag (siehe Veranstaltungen)**
- Mittwoch**
14:00 - 17:00 Uhr
- Kartenspiele, Rummikub**
- Donnerstag**
10.00 Uhr - 11.00 Uhr
11.00 Uhr - 12.00 Uhr
- Fitness für Senioren**
mit Susanne Polzin-Klünder
- Freitag**
10.00 -12.00 Uhr
13:30 -17:00 Uhr
14:00 – 16:00 Uhr
- Tischtennis**
Kartenspiele: Canasta, Rommé
Handysprechstunde mit Mike
- TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:
Alle Samstagsbundesligaspiele von **Werder Bremen** auf
Großbildleinwand.
- 
- Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders**
angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig
angeboten.
- Mittwoch, 04.09.2024, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**
Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 8,00 €
Wir wünschen viel Spaß.
Anmeldungen bitte bis zum 05.08.2024.
- Donnerstag, 05.09.2024, 14.30 Uhr | Digitales Wissen**
WhatsApp, Kontakt mit der Familie und Freunden, Fotos und Dokumente
Versenden und speichern. Bitte anmelden
- Dienstag, 10.09.2024, 14.30 Uhr | Bingo**
Ratespiel mit tollen Preisen
- Donnerstag, 12.09.2024, 14.30 Uhr | freies Singen**
Aus Freude Am Singen
- Samstag, 14.09.2024, 16.00 Uhr | Die Frank Sinatra-Story**
Jens Sörensen als Frank Sinatra. Eine Stimme, die Ihr hören müsst!
Im Bürger- und Sozialzentrum Huchting. Der Eintritt ist frei. Kaffee und Kuchen
gibt es für 5 €. Tickets im Helga- Jansen-Haus oder im BUS.
- Mittwoch, 18.09.2024, 14.30 Uhr | 3000 Schritte**
Wir starten vor dem Helga-Jansen-Haus.
- Donnerstag, 19.09.2024, 15,00 Uhr | Tanzcafé**
Auf vielfachen Wunsch. Im Bürger- und Sozialzentrum Huchting, Amersfoorter
Straße 8 in Zusammenarbeit mit dem BUS. Es gibt Kaffee und Kuchen und
schwungvolle Tanzmusik von Martin Danne. Kostenbeitrag: 9 €. Zahlung bei
Anmeldung.
- Freitag, 20.09.2024, 09.30 Uhr | Männerfrühstück**
Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 8,00 €.
Wir wünschen viel Spaß. Anmeldungen bis zum 18.09.2024.
- Donnerstag, 26.09.2024, 14.30 Uhr | Digitales Wissen**
Datensicherheit, welche Einstellungen sind wichtig und Handykauf: was muss ein
Handy können.
- Freitag, 27.09.2024, 14.30 Uhr | freies Singen**
Aus Freude am Singen

