

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8  
28259 Bremen  
Tel: 0421 - 58 33 75  
E-Mail: bgst-huchting1@web.de  
www.aktive-menschen-bremen.de  
**Leitung: Rolf Bunger**

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr  
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

### Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

### Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):  
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von  
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

**Café Vielfalt**  
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:  
**montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.**  
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach  
Angebot.

*Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.*



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.  
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts  
neben dem Lift rufen.



**Aktive Menschen Bremen e.V.**



**Helga-Jansen-Haus  
Begegnungszentrum Huchting**

**November 2024**

**Montag**

14:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele

14.30 - 17.00 Uhr

Helgas Skat-Club

14.00 – 16.00 Uhr

**Dienstag**

12.00 - 13.30 Uhr

**Besucherrat am 05.11.2024, 12.00Uhr**  
**Offen für alle, die das Programm**  
**mitgestalten wollen**

14:30 - 17:00 Uhr

Programmtag (siehe Veranstaltungen)

**Mittwoch**

14:00 - 17:00 Uhr

Kartenspiele, Rummikub

**Donnerstag**

10.00 Uhr - 11.00 Uhr

Fitness für Senioren

11.00 Uhr - 12.00 Uhr

mit Susanne Polzin-Kländler

**Freitag**

10.00 - 12.00 Uhr

Tischtennis

13:30 - 17:00 Uhr

Kartenspiele: Canasta, Rommé

14:00 – 16:00 Uhr

Handysprechstunde mit Mike

**TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:

Alle Samstagsbundesligaspiele von **Werder Bremen** auf  
 Großbildleinwand.



**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders  
 angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig  
 angeboten.**

Korporatives Mitglied der AWO

**Dienstag, 05.11.2024, 12.00 Uhr | Der Besucherrat tagt**

Wir planen das Programm für den Monat Dezember. Alle Planungswütige sind herzlich eingeladen.

**Mittwoch, 06.11.2024, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 8,00 €

Wir wünschen viel Spaß. Anmeldungen bitte bis zum 04.11.2024.

**Freitag, 08.11.2024, 14.30 Uhr | freies Singen**

Aus Freude Am Singen

**Dienstag, 12.11.2024, 12.15 Uhr | Mittagessen im BUS**

Wir treffen uns um 12.15 Uhr vor dem Bürger- und Sozialzentrum Amersfoorter Str. 8. Es gibt Fisch. Kostenbeitrag 5,80 €. Bitte anmelden. Teilnehmerzahl begrenzt.

**Donnerstag, 14.11.2024, 14.30 Uhr | Digitales Wissen**

Elektronische Patientenakte epa und elektronisches Rezept (e-Rezept). Bitte die Versichertenkarte mitbringen.

**Freitag, 15.11.2024, 09.30 Uhr | Männerfrühstück**

Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 8,00 €.

Wir wünschen viel Spaß. Anmeldungen bis zum 13.11.2024

**Dienstag, 19.11.2024, 14.30 Uhr | Bingo**

Ratespiel mit tollen Preisen

**Donnerstag, 21.11.2024, 14.30 Uhr | TanzTee im BUS, Amersfoorter Str. 8**

An alle Tanzbegeisterte, Singles und Paare. Wir starten mit Kaffee und Kuchen. Martin Danne sorgt für flotte Tanzmusik. Kostenbeitrag: 9 €. Bitte anmelden.

**Freitag, 22.11.2024, 14.30 Uhr | freies Singen**

Aus Freude Am Singen

**Dienstag, 26.11.2024, 14.30 Uhr | Gartencenter Arkenau**

Fahrt mit privaten PKW um 14.30 Uhr ab Parkplatz Helga-Jansen-Haus. Wir haben reservierte Plätze im Cafe des Gartenhauses. Bitte anmelden.

