

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Plus

Woltmershausen

Woltmershauserstraße 310

28197 Bremen

Tel: 0421 – 546270 AB vorhanden

E-Mail: bgst-Woltmershausen@web.de

Leitung: Nina Köster

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:

Sprechzeiten:

Dienstag: 13.30 Uhr -15.30 Uhr

Freitag: 15.00 Uhr -16.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Korporatives Mitglied der AWO

Im Helga-Jansen-Haus

**Bitte die Änderungen / Vermerke beachten
bei Gruppen / Kurse und Veranstaltungen !!!
Aufgrund des Umbaus im Begegnungszentrum**



November 2024



Gruppen/ Kurse **Achtung!!**

Dienstag

(pausiert Nov 24, Dez 24)

Mach mit Bleib fit Ltg. Claudia Steiner

Mittwoch (gilt für Nov 24 evtl. auch Dez 24)

In der Christuskirche,
Woltmershauserstr.376
11.00 - 12:00 Uhr

Sitzgymnastik Ltg. Petra Kulpa

Mittwoch

(gilt für Nov 24 evtl. auch Dez 24)

Kirche Rablinghausen,
Rablinghauser Deich 1, 28197

9.15-10.45 Uhr

Frauengymnastik Ltg. Tatjana Ristau

Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, ist der *Eintritt frei*. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.



Veranstaltungen **Achtung!!**

finden in der Chistuskirche, Woltmershauser Straße 376 im November 24, evtl. Auch im Dez.24 statt

Mittwoch, 06.11.2024

15.00 Uhr

Spielenachmittag

von Mensch ärgere dich nicht bis Kartenspielen

Freitag, 08.11.2024

10.00 Uhr

Frühstückstreff

**vielfältiges Angebot Kaffee und Tee satt
8,00EUR**

Mittwoch, 13.11.2024

15.00 Uhr

Bingo

**vorher bei Kaffee und Gebäck
plaudern**

Mittwoch, 20.11.2024

15.00 Uhr

Offener Treff /Klönnschnack

**gemütlich beisammen sein und sich
austauschen
(für Kaffee und Kuchen für 4,00EUR)**

Mittwoch 27.11.2024

15.00Uhr

Zu Gast, das Duo Rostfrei

**Sie verwöhnen uns mit Musik begleitet m.
Ukulele, Banjolele und Geschichten
über die Autoren.**

**Kostenbeitrag für Kaffee und
Kuchen 4,00EUR**

