

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)
Begegnungszentrum Plus
Woltmershausen

Woltmershauserstraße 310
28197 Bremen
Tel: 0421 – 546270 AB vorhanden

E-Mail: bgst-Woltmershausen@web.de

Leitung: Nina Köster

Öffnungszeiten Montag bis Freitag:

Sprechzeiten

Dienstag: 13.30 Uhr -15.30 Uhr

Freitag: 15.00 Uhr -16.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Korporatives Mitglied der AWO

Im Helga-Jansen-Haus

**Bitte die Änderungen / Vermerke beachten
bei Gruppen / Kurse und Veranstaltungen !!!
Aufgrund des Umbaus im Begegnungszentrum**



Dezember 2024



Gruppen/ Kurse **Achtung!!**

Montag (gilt für Nov und evtl. Dez 24)

In der Christuskirche, Gemeindesaal
Woltmershauserstr.376

11.00 - 12:00 Uhr

Sitzgymnastik Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

Pausiert im Nov.24 und Dez.24

Mach mit bleib fit Ltg. Frau Steiner

Mittwoch

(gilt für Nov 24 und evtl. Dez 24)

Kirche Rablinghausen,
Rablinghauser Deich 1

9.15-10.45 Uhr

Frauengymnastik Ltg. Tatjana Ristau

Veranstaltungen **Achtung!!**

finden in der Chistuskirche, Gemeindesaal Woltmershauser Straße 376 im
November 24, und Dezember 24 statt

Dienstag, 03.12.2024 Smartphoneschulung /Android !!!
15.00 Uhr mit Kurt Eblinger Kostenbeitrag 4,00EUR
im Stiftungsdorf

Rablinghauser Landstraße.51e, Dorftreff

Mittwoch, 04.12.2024 Bingo
15.00 Uhr vorher bei Kaffee und Gebäck
plaudern

Freitag, 06.12.2024 Frühstückstreff
10.00 Uhr vielfältiges Angebot Kaffe und Tee satt
8,00EUR

Mittwoch, 11.12.2024 Spielenachmittag,
15.00Uhr von Mensch ärgere dich nicht, Kartenspielen
u.a. Gemütlich bei Kaffee und Tee.

Mittwoch, 18.12.2024 Weihnachtsfeier/Weihnachtskonzert
15.00 Uhr Zu Gast: Musikgruppe Oberneuland.
Es werden Weihnachtslieder gespielt. Zum Mitsingen. Und
kleine Weihnachtsgeschichten vorgelesen.
Vorher gibt es Kaffee und Kuchen für 5,00EUR.

Dienstag, 31.12.24. Ich wünsche Euch allen einen guten Rutsch. Kommt gesund und
zufrieden ins neue Jahr.

Zu allen Veranstaltungen ist,
wenn nicht anders angegeben,
ist der *Eintritt frei*.
Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.



