

**Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)**

**Nachbarschaftstreff Vahrer See  
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie  
Hansestadt  
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,  
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!**



Aktive Menschen Bremen e.V.

*Große  
Freimarktparty  
mit Sabine Gal  
24.10.2024*

**Nachbarschaftstreff  
Vahrer See  
im  
Hanna-Harder-Haus**



**Oktober 2024**

<b>Gruppen und regelmäßige Termine</b>	
<b>Montag</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>13.30 – 14.15 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde
<b>13.30 – 14.30 Uhr</b>	<b>Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum</b> Hilfe von <b>Herrn Rudolph</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Reha- und Gesundheitssport</b>
<b>09.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
<b>Dienstag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152</b>
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> arbeiten für bremen
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Seniorentafel</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b>	Im <b>Saal</b> gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
<b>Donnerstag</b>	<b>Offener Treff</b>
<b>14.30 – 17.00</b>	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
<b>Freitag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152</b>
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> arbeiten für bremen
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	

<b>Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben</b>	
<b>Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!</b>	
<b>Dienstag, 01.10.2024</b>	<b>Tag der älteren Generation 15.00 Uhr</b>
<b>Kundgebung auf dem Marktplatz</b> – sorgt dafür, dass der Marktplatz voll wird und kommt in Scharen!	
<b>Donnerstag, 03.10.2024</b>	<b>Feiertag</b>
<b>Montag, 07.10.2024</b>	<b>Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
<b>Klönen, Lesen, sich austauschen</b> über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter.....	
<b>Montag, 07.10.2024</b>	<b>FeierAbend 17.30 Uhr</b>
Gemeinsames Abendbrot. Für günstige 2 Euro das leckere Büfett genießen.	
<b>Donnerstag, 10.10.2024</b>	<b>Plattdütscher Nachmittag mit Edith Ufen</b>
<b>Edith Ufen</b> schnackt up Platt, vertellt Geschichten und Döntjes.... Wer kein Platt versteht, bekommt alles übersetzt.....	
<b>Montag, 14.10.2024</b>	<b>Bingo!</b>
...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine <b>Glücksspiel</b> , keine Taktik, keine Strategie.....	
<b>Donnerstag, 17.10.2024</b>	<b>Federweißer und Zwiebelkuchen</b>
Leckerer Zwiebelkuchen und dazu der „neue Wein“ – wir lassen es uns schmecken und genießen den Herbst-Klassiker. <b>Anmeldung bis 12.10.2023, Kostenbeitrag 5,00 Euro pro Person</b>	
<b>Montag, 21.10.2024</b>	<b>Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
Unser Altbürgermeister <b>singt, erzählt und liest</b> wieder. Manchmal heiter, manchmal ernst, immer interessant.	
<b>Donnerstag, 24.10.2024</b>	<b>Freimarktparty mit Sabine Gal</b>
<b>Sabine</b> kommt – da sind <b>Musik</b> und <b>gute Laune</b> garantiert! <b>Begrenzte Platzzahl – Anmeldung erforderlich! Einlass ab 14 Uhr.</b>	
<b>Montag, 28.10.2024</b>	<b>Bingo!</b>
<b>13 – 45 – 63 – 75</b> – wer hat seine Karte als erster voll und sucht sich einen kleinen Gewinn aus? <b>Spaß pur</b> und lustiger Zeitvertreib!	
<b>Donnerstag, 31.10.2024</b>	<b>Feiertag</b>



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**