

**Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)**

**Nachbarschaftstreff Vahrer See  
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,  
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Aktive Menschen Bremen e.V.

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



**November 2024**

**Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!**

<b>Gruppen und regelmäßige Termine</b>	
<b>Montag</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>13.30 – 14.15 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Michael Rudolph</b>
<b>14.30 – 15.30 Uhr</b>	<b>Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum</b> Hilfe von <b>Michael Rudolph</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Reha- und Gesundheitssport</b>
<b>09.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
<b>Dienstag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152</b>
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> arbeiten für bremen
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Seniorentafel</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b>	Im <b>Saal</b> gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
<b>Donnerstag</b>	<b>Offener Treff</b>
<b>14.30 – 17.00</b>	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
<b>Freitag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152</b>
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> arbeiten für bremen
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	

<b>Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben</b>	
<b>Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!</b>	
<b>Montag, 04.11.2024</b>	<b>Bingo!</b>
...manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine <b>Glücksspiel, keine Taktik, keine Strategie.</b>	
<b>Donnerstag, 07.11.2024</b>	<b>Gehirnjogging</b>
Wir bringen unsere kleinen grauen Zellen in Schwung mit <b>Rätseln, Knobelaufgaben, Quizfragen und Erinnerungen.</b>	
<b>Montag, 11.11.2024</b>	<b>Bingo!</b>
Unser <b>Lieblingsspiel</b> um Zahlen und kleine Gewinne –wie immer ein vergnüglicher Nachmittag!	
<b>Donnerstag, 14.11.2024</b>	<b>Kaffee, Klatsch und Spielenachmittag</b>
Phase 10, Rummikub, Canasta, Mensch ärgere dich nicht – erlaubt ist, was gefällt! In <b>fröhlicher Runde</b> einen gemütlichen Nachmittag verbringen.	
<b>Montag, 18.11.2024</b>	<b>Klönsschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
Unser <b>Altbürgermeister</b> erzählt und liest wieder. Manchmal heiter, manchmal nachdenklich, immer <b>interessant.</b>	
<b>Montag, 18.11.2024</b>	<b>FeierAbend 17.30 Uhr</b>
<b>Gemütlich Abendbrot</b> essen in netter Runde!	
<b>Donnerstag, 21.11.2024</b>	<b>Bremer Shantychor von 1978</b>
Maritime <b>Lieder</b> und <b>Seasongs</b> – klassisch und modern, dazwischen Döntjes und kleine Geschichten. Maritimer Nachmittag mit unseren <b>Freunden vom Shantychor!</b>	
<b>Montag, 25.11.2024</b>	<b>Bingo!</b>
13, 22, 7, 65 – wer hat seine Karte am schnellsten voll und sucht sich einen der kleinen <b>Gewinne</b> aus?	
<b>Donnerstag, 28.11.2024</b>	<b>Filmnachmittag</b>
Das wollten wir gerne noch einmal sehen! Verraten Sie uns Ihre <b>Filmwünsche</b> – wir versuchen die Filme zu besorgen.	



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**