

**Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)**

**Nachbarschaftstreff Vahrer See  
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,  
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Aktive Menschen Bremen e.V.

12.12.  
Große  
Weihnachtsparty  
mit Sabine

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



**Dezember 2024**

**Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!**

<b>Gruppen und regelmäßige Termine</b>	
<b>Montag</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>13.30 – 14.15 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Michael Rudolph</b>
<b>14.30 – 15.30 Uhr</b>	<b>Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum</b> Hilfe von <b>Michael Rudolph</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Reha- und Gesundheitssport</b>
<b>09.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
<b>Dienstag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung</b> im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> arbeiten für bremen
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Seniorentafel</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b>	Im <b>Saal</b> gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
<b>Donnerstag</b>	<b>Offener Treff</b>
<b>14.30 – 17.00</b>	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
<b>Freitag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung</b> im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit	 <b>bras</b> arbeiten für bremen
<b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	

<b>Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben</b>	
<b>Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!</b>	
<b>Montag, 02.12.2024</b>	<b>Klönschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
Unser Altbürgermeister <b>singt, erzählt und liest</b> wieder. Manchmal heiter, manchmal ernst, immer interessant.	
<b>Dienstag, 03.12.2024</b>	<b>Geschenkemarkt</b>
Viele <b>gespendete Geschenke</b> im Foyer – im Saal <b>Kuchen, Kartoffelsalat und Würstchen, Glühwein und Punsch</b> . Das wird ein <b>toller Nachmittag!</b>	
<b>Donnerstag, 05.12.2024</b>	<b>Waffeln backen!</b>
Passend zur Adventszeit sorgen wir für <b>duftende Waffeln</b> mit <b>Sahne, Eis</b> und <b>heißen Kirschen</b> . <b>Oh, wie lecker!</b>	
<b>Montag, 09.12.2024</b>	<b>Bingo!</b>
Unser <b>Lieblingsspiel</b> um Zahlen und kleine Gewinne –wie immer ein vergnüglicher Nachmittag!	
<b>Donnerstag, 12.12.2024</b>	<b>Große Weihnachtsparty mit Sabine Gal</b>
<b>Schlager und Fröhlichkeit</b> zur Weihnachtszeit mit Sabine Gal! <b>Anmeldung unbedingt erforderlich!!</b>	
<b>Montag, 16.12.2024</b>	<b>Klönschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf</b>
<b>Klönen, Lesen, sich austauschen</b> über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter.....	
<b>Donnerstag, 19.12.2024</b>	<b>Gemütlicher Jahresausklang</b>
Gemütliches Beisammensein mit <b>Stollen, Glühwein</b> und <b>Punsch</b> . Klönen, vielleicht Weihnachtslieder singen und Geschichten vorlesen.	

Allen unseren Freundinnen und Freunden, Gästen und Besuchern wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch nach 2025. Wir sind am 6. Januar 2025 wieder für euch da!

