

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**

fördert das Begegnungszentrum Arbergen.

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



Oktober 2024

Gruppen und Kurse

Montag

09.30 -10.30 Uhr
10.30 -11.30 Uhr

Gymnastik

im Saal
Sitzgymnastik
bleiben Sie fit und beweglich
Spiele aller Art, Karten, Mensch
Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m.
Jeder ist Willkommen

Dienstag

14.00 – 17.30 Uhr

Hemelinger Freundeskreis

Offener Treff.
jeden 2.Dienstag i. Monat
Begegnungszentrum.

11.00 Uhr

unterwegs

offene Gruppe 1x i. Monat
siehe Sonderankündigung
Orientalischer Bauchtanz

19.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch

14.30 Uhr

Kreativtreff

Stricken, Häkeln, Nähen, uvm
Jeden 3. Mittwoch

Donnerstag

11.00–13.00 Uhr

Besucherrat, Ideenschmiede

**Offen für jeden der das
Programm mitgestalten will,**
jeden 2. Donnerstag im Monat

14.30-17.30 Uhr

Programmtag

siehe Ankündigung
Arberger Chor „Leichte Brise

18.00 – 21.00 Uhr

gemütl Beisammen sein

jeden 2. Donnerstag i. Monat

Sonntag

11.00 Uhr

Sonntagsbrunch

Alle 6 Wochen

Siehe Aushang

Veranstaltungen

Dienstag 01.10.2024

15.00Uhr

Tag der älteren Generation

Kundgebung und vieles mehr
auf dem Marktplatz.
Siehe auch Plakat

Donnerstag 03.10.2024

Feiertag

Donnerstag, 10.10.2024

14.30 Uhr

Auf nach Island

Herr Wehrse nimmt uns
wieder mit auf eine seiner
Reisen

Donnerstag, 17.10.2024

14.30 Uhr

Freimarktparty mit

Heino Engelbart

Tanzen, mitsingen und
schunkeln ist erwünscht.

Donnerstag, 24.10.2024

12.30 Uhr

Schnitzelesen im Cafe De Sol

Wir treffen uns imCafe

Donnerstag, 31.10.2024

Feiertag

Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten

**Für die hol und bring Bibliothek suchen wir dauerhaft
Hörbücher.**

Liebe Besucherinnen und Besucher.

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte
melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an.
Auch spontan entschlossene Besucher sind willkommen.