



Aktive Menschen Bremen e.V.

**Begegnungstreff Horn-Lehe
Im Hollergrund 59-61
28357 Bremen
Telefon 0421 / 69 64 29 81 AB**

**Das neue Jahr sieht mich freundlich an, und ich lasse das Alte mit seinem
Sonnenschein und Wolken ruhig hinter mir. Johann Wolfgang von Goethe**

Gruppenangebote

Montag	15.00 Uhr 17.00 Uhr	Sitz Gymnastik Singkreis
Donnerstag	15.00 Uhr	Senioren Gymnastik


Für die Teilnahme an den Gruppenangeboten wird ein Beitrag erhoben.

Programm Januar 2025

Dienstag, 14.01.2025	Kaffee, Klatsch und Spiele
Dienstag, 21.01.2025	Spiele, eventuell Spaziergang (wetterbedingt)
Dienstag, 28.01.2025	Heute nimmt uns Herr Wehrse mit auf sein -ABENTEUER ALASKA-

Wir freuen uns auf Sie!

gefördert durch

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration  Freie
Hansestadt
Bremen