

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo - Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

Das Begegnungszentrum Grambke wird gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



NOVEMBER 2024

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr **Seniorengymnastik - mach mit, bleib fit!**

14.00 -19.00 Uhr **Offener Treff /Spielenachmittag**
Schauen Sie vorbei

Dienstag

Quartierssprechstunde für
Anwohner*innen nach Vereinbarung
Handy - Nr: 0172 665 71 34
e-mail: a.feldkamp@hwst.de

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr **Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum**
10.00 -12.00 Uhr **Aquarellmalerei**

15.00 - 18.00 Uhr **Programmtag**
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!

19.00 -21.00 Uhr **Malgruppe**

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr **Brush up your english!**

17.00 - 19.00 Uhr **Weser-Ukulisten**

Freitag

10.00 -13.00 Uhr **Frühstücksrunde türkischer Frauen**
Gäste willkommen

Veranstaltungen im November

Mittwoch 06.11. Klönschnack
15.00 - 18.00 Uhr bei Kaffee, Tee und Kuchen

15.00 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 13.11. Wir nehmen den Faden wieder auf!

15.00 – 18.00 Uhr Tine Siebert, Lehrerin und Ergotherapeutin, zeigt uns in dieser Veranstaltung wieder einige Fadenfiguren. Wir haben schon beim letzten Treffen einige Figuren erfolgreich anwenden können. Diese werden wir wiederholen, um danach neue Figuren kennenzulernen. Auch für Teilnehmer*innen die noch keine Erfahrung in diesem Feld haben, ist dieser Mitmach-Kurs gut geeignet!

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 20.11. Bingo
15.00 - 18.00 Uhr Das reine Glücksspiel, keine Taktik, keine Strategie. Mitspielen und gewinnen!

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 27.11. Quiz-Show mit Paul Betz
15.00 -18.00 Uhr mitmachen und gewinnen!

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Montag 25.11. 85. Bürgerschnack
19.00 Uhr für Burg, Grambke, das Werderland und umzu