

**Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)**

**Nachbarschaftstreff Vahrer See  
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c  
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53)

**Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie  
Hansestadt  
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,  
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Aktive Menschen Bremen e.V.

## Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



**Januar 2025**

**Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!**

<b>Gruppen und regelmäßige Termine</b>	
<b>Montag</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>13.30 – 14.15 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit <b>Michael Rudolph</b>
<b>13.30 – 14.30 Uhr</b>	<b>Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum</b> Hilfe von <b>Michael Rudolph</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Reha- und Gesundheitssport</b>
<b>09.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Mehrzweckraum</b> Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
<b>Dienstag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 3,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152</b>
Ein Kooperationsprojekt mit  <b>bras</b> <small>arbeiten für Bremen</small> <b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Seniorentafel</b>
<b>14.30 – 16.00 Uhr</b> Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der <b>Bremer Tafel</b> für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
<b>Donnerstag</b>	<b>Offener Treff</b>
<b>14.30 – 17.00</b>	Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!
<b>Freitag 12.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
<b>Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!</b>	<b>Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152</b>
Ein Kooperationsprojekt mit  <b>bras</b> <small>arbeiten für Bremen</small> <b>Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!</b>	

<b>Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben</b>	
<b>Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!</b>	
<b>Montag, 06.01.2025</b>	<b>Gemütliches Beisammensein</b>
Gemütlich zusammensitzen und <b>klönen, planen</b> für das neue Jahr mit <b>Berlinern, Punsch</b> und <b>Glühwein</b> .	
<b>Donnerstag, 09.01.2025</b>	<b>Bingo!</b>
Unser <b>Lieblingsspiel</b> mit den Zahlen. <b>Keine Taktik, keine Strategie</b> , nur das <b>reine Glück</b> führt zu den kleinen Preisen.	
<b>Vom 11.01.2025 bis 19.01.2025 wird der Fußboden im Saal renoviert.</b> <b>Der Nachbarschaftstreff Vahrer See bleibt geschlossen!</b> <b>Dies gilt auch für alle Veranstaltungen im Mehrzweckraum!</b>	
<b>Donnerstag, 23.01.2025</b>	<b>Gedächtnistraining</b>
Wir bringen die <b>kleinen grauen Zellen</b> in Schwung, lösen <b>Rätsel</b> und <b>erinnern</b> uns an frühere Zeiten mit vielen „weißst-du-noch“?	
<b>Montag, 27.01.2025</b>	<b>FeierAbend! <span style="float: right;">17.30 Uhr</span></b>
In netter Gesellschaft Abendbrot essen, leckere Sachen vom Büffett probieren und einen fröhlichen Einstieg in den Abend haben. <b>Kostenbeitrag 3,00 Euro</b>	
<b>Donnerstag, 30.01.2025</b>	<b>Filmjuwelen</b>
Wir entdecken die <b>Trapp-Familie</b> wieder und erinnern uns an die <b>50er Jahre</b> . Mit Ruth Leuwerik, Hans Holt, Maria Holst, Josef Meinrad und Liesl Karlstadt.	



**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**