

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8  
28259 Bremen  
Tel: 0421 - 58 33 75  
E-Mail: bgst-huchting1@web.de  
www.aktive-menschen-bremen.de  
**Leitung: Rolf Bunger**

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr  
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

### Bürozeiten:

Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

### Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):  
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von  
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

**Café Vielfalt**  
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:  
**montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.**  
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach  
Angebot.

*Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.*



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.  
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts  
neben dem Lift rufen.



**Aktive Menschen Bremen e.V.**



**Helga-Jansen-Haus**  
**Begegnungszentrum Huchting**

**Dezember 2024**

<b>Montag</b> 14:00 -17:00 Uhr 14.30 -17.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	<b>Kartenspiele Helgas Skat-Club</b>	<b>Dienstag, 03.12.2024, 14.30 Uhr   Spielerisch zu Gesellschaftsthemen</b> Der Verein Niedersächsischer Bildungsaktiven e.V bietet einen spielerischen Zugang zu spannenden Gesellschaftsthemen und bringt dafür einen Tischkicker mit. Lasst Euch überraschen.
<b>Dienstag</b> 12.00 - 13.30 Uhr	<b>Besucherrat am 03.12.2024, 11.00Uhr Wir besprechen das Januarprogramm 2025 und räumen auf.</b>	<b>Mittwoch, 04.12.2024, 09.30 Uhr   Frauenfrühstück</b> Mit schönen Geschichten zur Weihnachtszeit. Kostenbeitrag 8,00 €. Wir wünschen viel Spaß. Anmeldungen bitte bis zum 02.12.2024.
14:30 - 17:00 Uhr	<b>Programmtag (siehe Veranstaltungen)</b>	<b>Freitag, 06.12.2024, 14.30 Uhr   freies Singen</b> Aus Freude Am Singen
<b>Mittwoch</b> 14:00 - 17:00 Uhr	<b>Kartenspiele, Rummikub</b>	<b>Dienstag, 10.12.2024, 14.30 Uhr   Bingo</b> Das beliebte Ratespiel
<b>Donnerstag</b> 10.00 Uhr - 11.00 Uhr 11.00 Uhr - 12.00 Uhr	<b>Fitness für Senioren mit Susanne Polzin-Klunder</b>	<b>Montag, 16.12.2024, 14.30 Uhr   Weihnachtsfeier</b> Wir feiern ein schönes Fest mit weihnachtlichen Liedern vom deutschrussischen Chor. Heiße Getränke und leckerer selbstgebackener Kuchen dürfen nicht fehlen. Kostenbeitrag 8 €.
<b>Freitag</b> 10.00 -12.00 Uhr 13:30 -17:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	<b>Tischtennis Kartenspiele: Canasta, Rommé Handysprechstunde mit Mike</b>	<b>Dienstag, 17.12.2024, 14.30 Uhr   Ostfriesische Neujahrskuchen</b> Wir backen ostfriesische Neujahrskuchen mit Anis und Kardamom und essen einige sogleich.
<b>TV-Fußball-Club</b> – Fußball kritisch sehen: Alle Samstagsbundesligaspiele von <b>Werder Bremen</b> auf Großbildleinwand.		<b>Donnerstag, 19.12.2024, 14.30 Uhr   TanzTee im BUS</b> Wir laden herzlich ein zum Weihnachtstanz. Martin Danne sorgt für flotte Tanzmusik. Kostenbeitrag 9 €



Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der **Eintritt frei**. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.

