

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de
Leitung: Rolf Bunger

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:
Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:
Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.

Februar 2025



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

Montag 14:00 -17:00 Uhr 14.30 -17.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	Kartenspiele Helgas Skat-Club	Dienstag, 04.02.2025, 14.30 Uhr Spielenachmittag Wii-Spiele am Fernsehschirm. Diesmal Bowling Spaß ist garantiert.
Dienstag 11.30 - 13.00 Uhr	Besucherrat am 04.02.2025, 11.30 Uhr Offen für alle, die das Programm mitbestimmen wollen.	Mittwoch, 05.02.2025, 09.30 Uhr Frauenfrühstück Mit einem interessanten Gast Kostenbeitrag 9,00 €. Anmeldungen bitte bis zum 03.02.2025.
14:30 - 17:00 Uhr	Programmtag (siehe Veranstaltungen)	Dienstag, 11.02.2025, 14.30 Uhr Klönnachmittag mit Gästen Wir freuen uns über den Besuch unseres Vereinsvorsitzenden und seiner Ehefrau, die das Begegnungszentrum Farge leitet.
Mittwoch 14:00 - 17:00 Uhr	Kartenspiele, Rummikub	Mittwoch, 12.02.2025, 12.15 Uhr Grünkohlessen im Feldschlösschen Wir treffen uns um 12.15 Uhr vor dem Helga-Jansen-Haus und spazieren zum Feldschlösschen. Beginn Essen: 13.00 Uhr. Kostenbeitrag 26,90 €. Zahlung bei Anmeldung.
Donnerstag 10.00 Uhr - 11.00 Uhr 11.00 Uhr - 12.00 Uhr	Fitness für Senioren mit Susanne Polzin-Klünder	Donnerstag, 13.02.2025, 14.00 Uhr freies Singen Aus Freude Am Singen
Freitag 10.00 -12.00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Tischtennis Handysprechstunde mit Mike	Dienstag, 18.02.2025, 14.30 Uhr Besuch Schuppen 1 Überseestadt Wir besuchen die Oldtimerausstellung im Schuppen 1, erhalten eine Führung und haben reservierte Plätze im Café. Treffen um 13.40 Uhr Linie 1 Rolandcenter. Kosten Führung: 5 €, Kaffee und Kuchen individuell.
TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen: Alle Samstagsbundesligaspiele von Werder Bremen auf Großbildleinwand.		Donnerstag, 20.02.2025, 14.30 Uhr Tanz-Tee im BUS Wir laden herzlich ein zum Tanz-Tee Martin Danne sorgt für flotte Tanzmusik. Kostenbeitrag 9 €
		Freitag, 21.02.2025, 09.30 Uhr Männerfrühstück Mit einem interessanten Gast. Kostenbeitrag 9,00 €. Anmeldungen bis 19.02.2025
Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.		Dienstag, 25.02.2025, 14.30 Uhr Bingo Das beliebte Ratespiel
Korporatives Mitglied der AWO		Freitag, 28.02.2025, 14.30 Uhr freies Singen Aus Freude Am Singen
		Anmeldungen unter 0421– 58 33 75 oder an bgst-huchting1@web.de

