

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo - Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

Das Begegnungszentrum Grambke wird gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Dezember 2024

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr Seniorengymnastik - mach mit, bleib fit!

14.00 -19.00 Uhr Offener Treff /Spielenachmittag
Schauen Sie vorbei

Dienstag

Quartierssprechstunde für
Anwohner*innen nach Vereinbarung
Handy - Nr: 0172 665 71 34
e-mail: a.feldkamp@hwst.de

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum
10.00 -12.00 Uhr Aquarellmalerei

15.00 - 18.00 Uhr Programmtag
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!

19.00 -21.00 Uhr Malgruppe

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr Brush up your english!

17.00 - 19.00 Uhr Weser-Ukulisten

Freitag

10.00 -13.00 Uhr Frühstücksrunde türkischer Frauen
Gäste willkommen

Veranstaltungen im Dezember

Mittwoch 04.12. 14.00 Uhr Knipp mit Gewürzgurke, Kartoffeln, Rote Beete und Apfelmus

Wir geniessen eine Bremer Spezialität in gemütlicher Runde!
Kostenbeitrag € 8,00 incl. Getränk

Anmeldung und Vorkasse erforderlich bis 29.11.

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 11.12. 15.00 – 18.00 Uhr Klönschnack
bei Kaffee,Tee und Kuchen

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 18.12. 15.00 - 18.00 Uhr Weihnachtsfeier mit Antje und Gerd
Bei Kaffee, Tee, Glühwein und Stollen und einem weihnachtlichen Programm mit besinnlichen und heiteren Texten wollen wir auf Weihnachten einstimmen.
Musikalisch stimmungsvoll umramt wird die Feier von Antje und Gerd
Anmeldung erforderlich!

**Allen Besucherinnen und Besuchern
wünschen wir Frohe Weihnachten und
einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025!**