

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo - Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

Das Begegnungszentrum Grambke wird gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Januar 2025

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr **Senioren-gymnastik - mach mit, bleib fit!**

14.00 -19.00 Uhr **Offener Treff /Spielenachmittag
Schauen Sie vorbei**

Dienstag

**Quartierssprechstunde für
Anwohner*innen nach Vereinbarung
Handy - Nr: 0172 665 71 34
e-mail: a.feldkamp@hwst.de**

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr **Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum**
10.00 -12.00 Uhr **Aquarellmalerei**

15.00 - 18.00 Uhr **Programmtag
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!**

19.00 -21.00 Uhr **Malgruppe**

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr **Brush up your english!**

17.00 - 19.00 Uhr **Weser-Ukulisten**

Freitag

10.00 -13.00 Uhr **Frühstücksrunde türkischer Frauen**

Gäste willkommen

Veranstaltungen im Januar

Mittwoch 08.01.

15.00 Uhr

Klönsschnack

Wir begrüßen das Neue Jahr mit Sekt und Selters,
Kaffee,Tee und Kuchen

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 15.01.

15.00 – 18.00 Uhr

Bingo

Mitspielen und gewinnen!

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 22.01.

15.00 - 18.00 Uhr

Island im Winter

Reisebericht von Horst Wehrse

15.00 - 18.00 Uhr

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Sonntag 26.01.

15.00 -17.00 Uhr

Sonntagscafé

Haben Sie Lust auf Kaffeestunden in gemütlicher Runde
am Sonntagnachmittag?
Machen Sie vorher einen Spaziergang und genießen danach einen
Kaffee / Tee und ein Stück Kuchen / Torte bei uns im BGZ!

Mittwoch 29.01.

15.00 - 18.00 Uhr

Klönsschnack

Kaffee, Tee und Kuchen

Handy-und Computerhilfe für Senioren

Bitte melden Sie sich an!

Montag 27.01.

19.00 Uhr

86. Bürgerschnack

für Burg, Grambke, das Werderland und umzu