

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Grambke

Grönlandstr.8
28719 Bremen

Tel.: 0421 – 64 17 16

E-Mail: bgst-grambke@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Joyce Krijger

Öffnungszeiten:

Mo - Fr. siehe Gruppen, Kurse und Veranstaltungen

Bürozeiten:

Mo.10.00 -11.00 Uhr und Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Grambke ist barrierefrei
Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich

Wir sind Kooperationspartner der



Bremen

Das Begegnungszentrum Grambke wird gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Foto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Grambke „Luise Morgenthal“



Februar 2025

Gruppen und Kurse

Montag

10.00 -11.00 Uhr **Senioren-gymnastik - mach mit, bleib fit!**

14.00 -19.00 Uhr **Offener Treff /Spielenachmittag**
Schauen Sie vorbei

Dienstag

Quartierssprechstunde für
Anwohner*innen nach Vereinbarung
Handy - Nr: 0172 665 71 34
e-mail: a.feldkamp@hwst.de

Mittwoch

9.00 -10.00 Uhr **Gymnastik in der „Kulle“ in Lesum**
10.00 -12.00 Uhr **Aquarellmalerei**

15.00 - 18.00 Uhr **Programmtag**
Handy-und Computerhilfe für Senioren!
Nur nach Anmeldung!

19.00 -21.00 Uhr **Malgruppe**

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr **Brush up your english!**

17.00 - 19.00 Uhr **Weser-Ukulisten**

Freitag

10.00 -13.00 Uhr **Frühstücksrunde türkischer Frauen**
Gäste willkommen

Veranstaltungen im Februar

Mittwoch 05.02. **Bingo**
15.00 Uhr Mitspielen und gewinnen!

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 12.02. **Quiz -Show**
15.00 - 18.00 Uhr mit dem Quizmaster Paul Betz

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 19.02. **Alles kann ganz anders sein**
15.00 - 18.00 Uhr Lesung mit Kurzgeschichten von der Autorin Christa Lindemann

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch 26.02. **Grünkohllessen**
13.00 Uhr **Anmeldung und Vorkasse erforderlich!**

15.00 - 18.00 Uhr **Handy-und Computerhilfe für Senioren**
Bitte melden Sie sich an!

Montag 24.02. **87. Bürgerschnack**
19.00 Uhr für Burg, Grambke, das Werderland und umzu