

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Heinz-Hinners-Haus

Sudwalder Str. 51
28307 Bremen

Leitung:
Hannelore Stuwe-Grosjean
Bürozeiten:
Dienstag: 8.00 – 14.00 Uhr
Tel.: 0421 - 403956 (AB)
E-Mail: ameb-sudwalder@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de



Das Begegnungszentrum Heinz-Hinners-Haus ist eingeschränkt barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration fördert das Begegnungszentrum Osterholz „Heinz-Hinners-Haus“. Vielen Dank!

Sie sind uns wichtig!

Sie haben Zeit!

Wir haben eine Aufgabe für Sie!

Sie fühlen sich oft alleine, das muss nicht sein.
Kommen Sie zu uns und unterstützen Sie uns bei unseren Veranstaltungen.

Das Team des Heinz-Hinners-Haus freut sich auf Sie.



Heinz-Hinners-Haus Begegnungszentrum Osterholz

September 2024



Gruppen und Kurse

Mittwoch
14.45 Uhr
Malkurs
Techniken der Malerei unter fachkundiger
Anleitung
Sonja Bendiks

Donnerstag
15.30-17.30 Uhr
Spieletreff
Ein offener Treff für alle, die gerne
mit anderen spielen möchten

Donnerstag
9.30 - 10.30 Uhr
Sitz – Tanz
Julia Hoffmann
mit Bewegung in den Tag

Kleidertauschbörse – Infos dazu - dienstags 12:00 – 14:00
Uhr oder Sie rufen an Tel. 0421 403956 (AB – wir rufen
zurück)

Veranstaltungen

Freitag
06.09.2024
10.00 Uhr
Männerfrühstück
unser Gast Kontaktpolizist Erwin Stahl
Bitte melden Sie sich aus organisatorischen
Gründen an. Danke

Dienstag
03.09.2024
15.00 Uhr
Fit und Gesund
Bitte melden Sie sich aus organisatorischen
Gründen an. Danke

Dienstag
10.09.2024
10.00 Uhr
Offener Frühstückstreff
Bitte melden Sie sich aus organisatorischen
Gründen an Danke

Sonntag
15.09.2024
15.00 Uhr
Bingo mit Kaffee und Kuchen
Bitte melden Sie sich aus organisatorischen
Gründen an Danke

Dienstag
17.09.2024
15.00 Uhr
Fit und Gesund
Bitte melden Sie sich aus organisatorischen
Gründen an Danke

Dienstag
24.09.2024
10.00 Uhr
Offener Frühstückstreff
Bitte melden Sie sich aus organisatorischen
Gründen an Danke
