

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Heinz-Hinners-Haus

Sudwalder Str. 51  
28307 Bremen

**Leitung:**  
Hannelore Stuwe-Grosjean  
**Bürozeiten:**  
Dienstag: 8.00 – 14.00 Uhr  
Tel.: 0421 - 403956 (AB)  
E-Mail: [ameb-sudwalder@web.de](mailto:ameb-sudwalder@web.de)  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)



Das Begegnungszentrum Heinz-Hinners-Haus ist eingeschränkt barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration fördert das Begegnungszentrum Osterholz „Heinz-Hinners-Haus“. Vielen Dank!

---

**Sie sind uns wichtig!**

**Sie haben Zeit!**

**Wir haben eine Aufgabe für Sie!**

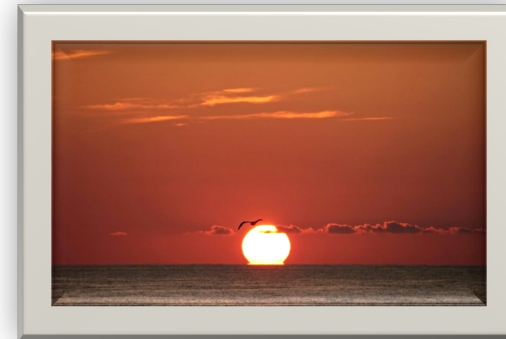
Sie fühlen sich oft alleine, das muss nicht sein.  
Kommen Sie zu uns und unterstützen Sie uns bei unseren Veranstaltungen.

Das Team des Heinz-Hinners-Haus freut sich auf Sie.



## Heinz-Hinners-Haus Begegnungszentrum Osterholz

### September 2024



# Gruppen und Kurse

## Mittwoch

14.45 Uhr

## Malkurs

Techniken der Malerei unter fachkundiger  
Anleitung

**Sonja Bendiks**

---

## Donnerstag

15.30-17.30 Uhr

## Spieletreff

Ein offener Treff für alle, die gerne  
mit anderen spielen möchten

---

## Donnerstag

9.30 - 10.30 Uhr

## Sitz – Tanz

**Julia Hoffmann**

mit Bewegung in den Tag

---

**Kleidertauschbörse** – Infos dazu - dienstags 12:00 – 14:00  
Uhr oder Sie rufen an Tel. 0421 403956 (AB – wir rufen  
zurück)

# Veranstaltungen

## Freitag

06.09.2024

10.00 Uhr

## Männerfrühstück

unser Gast Kontaktpolizist Erwin Stahl

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen  
Gründen an. Danke

---

## Dienstag

03.09.2024

15.00 Uhr

## Fit und Gesund

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen  
Gründen an. Danke

---

## Dienstag

10.09.2024

10.00 Uhr

## Offener Frühstückstreff

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen  
Gründen an Danke

---

## Sonntag

15.09.2024

15.00 Uhr

## Bingo mit Kaffee und Kuchen

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen  
Gründen an Danke

---

## Dienstag

17.09.2024

15.00 Uhr

## Fit und Gesund

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen  
Gründen an Danke

---

## Dienstag

24.09.2024

10.00 Uhr

## Offener Frühstückstreff

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen  
Gründen an Danke

---