

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de
Leitung: Rolf Bunger

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:
Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:
Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.

März 2025



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

- Montag**
14:00 -17:00 Uhr
14.30 -17.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
- Kartenspiele**
Helgas Skat-Club
- Dienstag**
11.30 - 13.00 Uhr
- Besucherrat am 11.03.2025, 11.30 Uhr**
Offen für alle, die das Programm mitbestimmen wollen.
- 14:30 - 17:00 Uhr
- Programmtag (siehe Veranstaltungen)**
- Mittwoch**
14:00 - 17:00 Uhr
- Kartenspiele, Rummikub**
- Donnerstag**
10.00 Uhr - 11.00 Uhr
11.00 Uhr - 12.00 Uhr
- Fitness für Senioren**
mit Susanne Polzin-Klünder
- Freitag**
10.00 -12.00 Uhr
14:00 – 16:00 Uhr
- Tischtennis**
Handysprechstunde mit Mike
- TV-Fußball-Club** – Fußball kritisch sehen:
Alle Samstagsbundesligaspiele von **Werder Bremen** auf Großbildleinwand.



Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.

Korporatives Mitglied der AWO



- Dienstag, 04.03.2025, 14.30 Uhr | Faschingsfeier**
Mit Livemusik von Martin Danne. Dazu Kaffee, Tee und den wohl leckersten Berliner der Welt. Zum Abschluss 2 Bockwürstchen mit Baguette. Kostenbeitrag: 8,00 €. Weitere Getränke lt. Preisliste.
- Mittwoch, 05.03.2025, 09.30 Uhr | Frauenfrühstück**
Mit einem interessanten Gast
Kostenbeitrag 9,00 €.
Anmeldungen bitte bis zum 03.03.2025.
- Dienstag, 11.03.2025, 14.30 Uhr | Margret Rink liest Johannes Mario Simmel**
Ein vergnüglicher Lesenachmittag mit Margret Rink. Dazu Kaffee und Kuchen.
- Mittwoch, 12.03.2025, 09.30 Uhr | 3000 Schritte**
Es geht wieder los! Unser Ziel: Bäckerei Krützkamp. Bitte anmelden, damit wir die Plätze im Cafe reservieren können.
- Donnerstag, 13.03.2025, 14.30 Uhr | freies Singen**
Aus Freude Am Singen. Musikalische Begleitung: Ulli Sausner
- Dienstag, 18.03.2025, 14.30 Uhr | Bingo**
Das beliebte Ratespiel
- Donnerstag, 20.03.2025, 14.30 Uhr | Tanz-Tee im BUS**
Wir laden herzlich ein zum Tanz-Tee
Martin Danne sorgt für flotte Tanzmusik. Kostenbeitrag 9 €
- Freitag, 21.03.2025, 09.30 Uhr | Männerfrühstück**
Mit einem interessanten Gast.
Kostenbeitrag 9,00 €. Anmeldungen bis 19.03.2025
- Dienstag, 25.03.2025, 14.30 Uhr | Reisebericht**
Karl-Heinz Steigmann, Jahrgang 1945, erzählt von seiner Pilgerreise durch das Baskenland. Dazu viele schöne Bilder und die Aussicht auf weitere Abenteuer. Selbstverständlich gibt es Kaffee und Kuchen.
- Donnerstag, 27.03.2025, 14.30 Uhr | Vortrag Uni 3. Generation**
Im Rahmen dieser Vortragsreihe gibt Herr Ellerbrock einen geschichtlichen Rückblick zu der Wohnsituation der Rüstungsmitarbeiter in Grolland. Anmeldungen bei der AWO unter Tel. 0421 79 02 57.
- Freitag, 28.03.2025, 14.30 Uhr | freies Singen**

Anmeldungen unter 0421– 58 33 75 oder an bgst-huchting1@web.de

