

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53)

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!



Aktive Menschen Bremen e.V.

**Große Faschingsparty
mit Sabine Gal
20.02.2025**

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



Februar 2025

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Michael Rudolph
13.30 – 14.30 Uhr	Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum Hilfe von Michael Rudolph
14.30 Uhr – 17.00 Uhr	Offener Treff Spielen, Klönen, Lesen in Eigenregie
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 3,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit  bras arbeiten für bremen	
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit  bras arbeiten für bremen	
Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Montag, 03.02.2025	Offener Treff
Spielen, Klönen, zusammen Zeit verbringen – der Nachbarschaftstreff ist geöffnet!	
Donnerstag, 06.02.2025	Geschichten aus Bremen und umzu
Heitere Geschichten und Anekdoten aus Bremen, von Bremer Originalen und Menschen aus aller Welt . Eigene Geschichten können gern mitgebracht werden!	
Montag, 10.02.2025	Offener Treff
Spielen, Klönen, zusammen Zeit verbringen – der Nachbarschaftstreff ist geöffnet!	
Donnerstag, 13.02.2025	Bingo!
13 – 45 – 63 – 75 – wer hat seine Karte als erster voll und sucht sich einen kleinen Gewinn aus? Spaß pur und lustiger Zeitvertreib!	
Montag, 17.02.2025	Offener Treff
Spielen, Klönen, zusammen Zeit verbringen – der Nachbarschaftstreff ist geöffnet!	
Donnerstag, 20.02.2025	Große Faschingsparty
Ob mit oder ohne Kostüm – gute Stimmung ist garantiert, wenn Sabine Musik macht! Tanzen, Feiern, Lebensfreude!	
Kostenbeitrag 5,00 Euro incl. Kaffee und Kuchen	
Montag, 24.02.2025	Offener Treff
Spielen, Klönen, zusammen Zeit verbringen – der Nachbarschaftstreff ist geöffnet!	
Donnerstag, 27.02.2025	Aber bitte mit Sahne!
Das duftet im ganzen Haus! Wir backen Waffeln – mit Sahne, Kirschen oder Eis. Oder mit allem..... Lecker!!	



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.