

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

**Nachbarschaftstreff Vahrer See
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider (Tel. 0152 36 89 47 53)

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr
Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

Bürozeiten:

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch



Freie
Hansestadt
Bremen

**DIE SENATORIN FÜR ARBEIT, SOZIALES,
JUGEND UND INTEGRATION**

Vielen Dank!

Titelfoto: www.pixabay.com



Aktive Menschen Bremen e.V.

**FeierAbend
Gemeinsames
Abendessen
am 10.03.2025
17.30 Uhr
Anmeldung bitte unter
0421 9591348**

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus



März 2025

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!

Gruppen und regelmäßige Termine	
Montag	Sitzgymnastik
13.30 – 14.15 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Michael Rudolph
14.30 – 15.30 Uhr	Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum Hilfe von Michael Rudolph
14.30 Uhr – 17.00 Uhr	Offener Treff Spielen, Klönen, Lesen in Eigenregie
Dienstag	Reha- und Gesundheitssport
09.00 – 12.00 Uhr	Mehrzweckraum Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff, Tel. 0421 69546072
Dienstag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 3,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit  bras <small>arbeiten für bremen</small> Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	
Mittwoch	Seniorentafel
14.30 – 16.00 Uhr	Im Saal gibt es eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen.
Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA	
Freitag 12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Für günstige 3,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!	Anmeldung im Familien- und QuartiersZentrum unter Tel. 0421 69623152
Ein Kooperationsprojekt mit  bras <small>arbeiten für bremen</small> Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!	

Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben	
Zu allen Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir planen können!	
Montag, 03.03.2025	Offener Treff
Spielen, Klönen, zusammen Zeit verbringen – der Nachbarschaftstreff ist geöffnet! Kostenfrei!	
Donnerstag, 06.03.2025	Filmjuwelen
Die Trapp-Familie in Amerika – wir erfahren, wie es mit der Familie weitergeht und was sie in Amerika erleben.	
Montag, 10.03.2025	Besuch von Henning Scherf
Unser Altbürgermeister kommt zum Lesen, Klönen, Diskutieren. Immer ein interessanter Nachmittag!	
Donnerstag, 13.03.2025	Die Schalotten: „Wunder gibt es jeden Tag“
Heitere Kurzgeschichten, Theater und Musik, frei nach Elke Heidenreich. Begrenzte Platzzahl, Anmeldung unbedingt erforderlich! Kostenbeitrag 5,00 €, inkl. Kaffee und Kuchen	
Montag, 17.03.2025	Offener Treff
Spielen, Klönen, zusammen Zeit verbringen – der Nachbarschaftstreff ist geöffnet! Kostenfrei!	
Donnerstag, 20.03.2025	Bingo!
23 – 74 – 56 – 3 – wer hat seine Karte als erster voll? Spielen Sie mit uns unser Lieblingsspiel, haben Sie Spaß und suchen Sie sich einen der kleinen Preise aus.	
Montag, 24.03.2025	Offener Treff
Spielen, Klönen, zusammen Zeit verbringen – der Nachbarschaftstreff ist geöffnet! Kostenfrei!	
Donnerstag, 27.03.2025	Quiz, Rätsel und graue Zellen
Wie war das noch? Wir bringen die kleinen grauen Zellen in Schwung mit Ratespielen, Quizfragen und Erinnerungen.	
Montag, 31.03.2025	Offener Treff
Spielen, Klönen, zusammen Zeit verbringen – der Nachbarschaftstreff ist geöffnet! Kostenfrei!	



Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei unseren Veranstaltungen über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.