

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117  
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: [bgst-arbergen@web.de](mailto:bgst-arbergen@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Christa Sönksen

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

### Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration**

**fördert das Begegnungszentrum Arbergen.**

**Vielen Dank!**

Titelfoto:



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Arbergen



**Dezember 2024**

## Gruppen und Kurse

<b>Montag</b> 09.30 -10.30 Uhr 10.30 -11.30 Uhr  14.30 -17.30 Uhr	<b>Gymnastik</b> im Saal Sitzgymnastik bleiben Sie fit und beweglich Spiele aller Art, Karten, Mensc Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m. Jeder ist Willkommen
<b>Dienstag</b> 14.00 – 17.30 Uhr  11.00 Uhr  19.00 – 21.00 Uhr	<b>Hemelinger Freundeskreis</b> Offener Treff. <u>jeden 2.Dienstag i. Monat</u>  <b>Begegnungszentrum unterwegs</b> offene Gruppe 1x i. Monat siehe Sonderankündigung  <b>Orientalischer Bauchtanz</b>
<b>Mittwoch</b> 14.30 Uhr	<b>Kreativtreff</b> Stricken, Häkeln, Nähen, uvm Jeden 3. Mittwoch
<b>Donnerstag</b> 11.00–13.00 Uhr  14.30-17.30 Uhr  18.00 – 21.00 Uhr	<b>Besucherrat, Ideenschmiede</b> <b>Offen für jeden der das Programm mitgestalten will</b> jeden 2. Donnerstag im Monat <b>Programmtag</b> siehe Ankündigung <b>Arberger Chor „Leichte Brise</b> gemütl Beisammen sein jeden 2. Donnerstag i. Monat
<b>Sonntags</b> 11.00 Uhr	<b>Sonntagsbrunch</b> Alle 6 Wochen

## Veranstaltungen

**Donnerstag, 05.12.2024**  
14.00 Uhr

**Gemütliches Beisammensein**  
Mit Gedichten u. Geschichten  
rund um den Nikolaus

**Samstag, 07.12.2024**  
12.30 Uhr

**Entenbratenessen**  
Wir treffen uns bei  
Seekamp zum schlemmen

**Donnerstag, 12.12.2024**  
14.00 Uhr

**Weihnachts-Bingo**  
Das beliebte Spiel mit Zahlen. Mit vielen  
kleinen Überraschungen. Wer hat das erste Bingo?

**Donnertag, 19.12.2024**  
14.00 Uhr

**Weihnachtsfeier**  
Die Musikgruppe Oberneuland gestaltet den  
musikalischen Teil der Feier. Mit Kaffee, Kuchen,  
Glühwein u. Punsch stimmen wir uns auf die  
Weihnachtszeit ein.

**Wir wünschen allen Besuchern, Gästen und Freunden  
eine besinnliche und ruhige Weihnachtszeit und ein  
gesundes, friedliches neues Jahr.**

**Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten**

**Wir beginnen wieder am 16.01.2025**

*Liebe Besucherinnen und Besucher.*

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie  
sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontan  
entschlossene Besucher sind willkommen.

**Benutzen Sie den Hintereingang.**