

Begegnungszentrum plus Woltmershausen

Woltmershauser Str. 310

28197 Bremen

Tel. 54 62 70 (AB)

Leitung:

Nina Köster

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.30-15.30 Uhr

Freitag 15.00-16.00 Uhr

**Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben,
ist der *Eintritt frei*. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.**

gefördert durch: die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport

Korporatives Mitglied der AWO



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen



Februar 2025

Kurse/Gruppen

Montag

14:30 –15:15 Uhr **Sitzgymnastik** Ltg. Frau Kulpa

Dienstag

18.00-19.30 Uhr **Mach mit bleib fit:** Ltg. Frau Steiner

Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr **Frauengymnastik 70plus** Ltg. Frau Ristau

13.30 – 16.00 Uhr **Musikunterricht**

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr **Cafe „Pusdorf schnackt“** Frau Wangenheim u. S. Alasaad (ab den 06.02.25 wieder)

15.00 - 17.00 Uhr **Musikunterricht**

16.00 - 18.00 Uhr **Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen** (jeden ersten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Leitung: Frau Ammon

1

Veranstaltungen

Di.04.02.2025
15.00 Uhr

Klönsschnack mit Kaffee und Kuchen
Endlich wieder gemeinsam

Di. 11.02.2025
15.00 Uhr

Bingo
Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen plaudern
-mit Anmeldung-

Fr.14.02.25
10.00 Uhr

Frühstückstreff
vielfältiges Angebot, Kaffee/ Tee satt, 8,00€
-mit Anmeldung-

Di 18.02.25
15.00 Uhr

Besuchertreffen
Gemeinsam bei Kaffee können wir über Verbesserungsideen und Wünsche sprechen bzg. des Begegnungszentrum/ Veranstaltungen