

Begegnungszentrum plus Woltmershausen

Woltmershauser Str. 310

28197 Bremen

Tel. 54 62 70 (AB)

Leitung:

Nina Köster

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.30-15.30 Uhr

Freitag 15.00-16.00 Uhr

Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, ist der *Eintritt frei*. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.

gefördert durch: die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport

Korporatives Mitglied der AWO



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen



März 2025

Kurse/Gruppen

Montag

14:30 –15:15 Uhr **Sitzgymnastik** Ltg. Frau Kulpa

Dienstag

18.00-19.30 Uhr **Mach mit bleib fit:** Ltg. Frau Steiner

Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr **Frauengymnastik 70plus** Ltg. Frau Ristau

13.30 – 16.00 Uhr **Musikunterricht**
pausiert

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr **Cafe „Pusdorf schnackt“**
E.Wangenheim u. S. Alasaad

15.00 - 17.00 Uhr **Musikunterricht**
pausiert

16.00 - 18.00 Uhr **Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen** (jeden ersten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Leitung: Frau Ammon

Veranstaltungen

Di.04.03.2025

15.00 Uhr

Bingo

Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen plaudern
-mit Anmeldung-

Di. 11.03.2025

15.00 Uhr

Classic Cafe

Filmklassiker und Klönschnack bei Kaffee und Kuchen 4,50 €- Film bitte erfragen
-mit Anmeldung-

Fr.14.03.25

10.00 Uhr

Frühstückstreff

vielfältiges Angebot, Kaffee/ Tee satt, 9,00€
-mit Anmeldung-

Di 18.03.25

15.00 Uhr

Weltreise Vortrag Island

mit Horst Wehrse

Wir fliegen nach Kevlavik, fahren mit dem Bus nach Reykjavik und erleben auf einer mehrtägigen Rundreise eine wunderbare Natur.

Di. 25.03.25

15.00 Uhr

Smartphoneschulung Android

Basiswissen, Fortführung mit Kurt Eblinger bringen Sie bitte ihr eigenes Gerät mit
-mit Anmeldung-