

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Helga-Jansen-Haus

An der Schüttenreihe 8
28259 Bremen
Tel: 0421 - 58 33 75
E-Mail: bgst-huchting1@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de
Leitung: Rolf Bunger

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 13.30 -17.00 Uhr
Jeden Dienstag: 14.30 -17.00 Uhr / Programm

Bürozeiten:
Dienstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstag: 13.00 Uhr - 17.00 Uhr

Seniorenberatung:

Beratung des Dienstleistungszentrums Huchting (DLZ):
Am Mittwoch direkt nach der Frauen-Frühstücksrunde (siehe Programm) von
ca. 11.00-12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration



<https://www.facebook.com/ameb.helgajansenhaus>

Café Vielfalt
Im Helga-Jansen-Haus

Die regelmäßigen Öffnungszeiten lauten:
montags bis freitags von 14.00 bis 17:00 Uhr.
Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Kuchen nach
Angebot.

Zu speziellen Veranstaltungen im Café Vielfalt erscheint ein Extrablatt.



Das Helga-Jansen-Haus ist barrierefrei.
Bitte einen Mitarbeiter über die Klingel rechts
neben dem Lift rufen.



Aktive Menschen Bremen e.V.

April 2025



Helga-Jansen-Haus
Begegnungszentrum Huchting

Montag 14:00 -17:00 Uhr 14.30 -17.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	Kartenspiele Helgas Skat-Club		
Dienstag 11.30 - 13.00 Uhr	Besucherrat am 01.04.2025, 11.30 Uhr Offen für alle, die das Programm mitbestimmen wollen.		Dienstag, 01.04.2025, 14.30 Uhr Wii - Spiele TV-Spiele mit viel Spaß, Kaffee und Kuchen
14:30 - 17:00 Uhr	Programmtag (siehe Veranstaltungen)		Mittwoch, 02.04.2025, 09.30 Uhr Frauenfrühstück Mit einem interessanten Gast Kostenbeitrag 9,00 €. Anmeldungen bitte bis zum 31.03.2025.
Mittwoch 14:00 - 17:00 Uhr	Kartenspiele, Rummikub		Dienstag, 08.04.2025, 14.30 Uhr Neuigkeiten und Veranstaltungen in Huchting Wir zeigen, was es Neues und Interessantes in Huchting gibt, auch für die, die nicht über Internet oder Email verfügen.
Donnerstag 10.00 Uhr - 11.00 Uhr 11.00 Uhr - 12.00 Uhr	Fitness für Senioren mit Susanne Polzin-Klünder		Donnerstag, 10.04.2025, 14.30 Uhr freies Singen Aus Freude Am Singen. Musikalische Begleitung: Ulli Sausner
Freitag 10.00 -12.00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Tischtennis Handysprechstunde mit Mike		Dienstag, 15.04.2025, 09.30 Uhr Frühstück „Zum Pusdorper Leuchtturm“ Wir frühstücken um 09.30 Uhr in der Gaststätte „Zum Pusdorper Leuchtturm“ In Woltmershausen. Bitte anmelden. Treffen um 08.40 Uhr an der SB-Haltestelle Linie 1 Rolandcenter.
TV-Fußball-Club – Fußball kritisch sehen: Alle Samstagsbundesligaspiele von Werder Bremen auf Großbildleinwand.			Mittwoch, 16.04.2025, 14.30 Uhr 3000 Schritte Es geht wieder los! Start und Ziel „Helga-Jansen-Haus“. Bitte anmelden
			Dienstag, 22.04.2025, 14.30 Uhr Bingo Das beliebte Ratespiel
Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der Eintritt frei. Ein Kaffeedeck wird günstig angeboten.			Donnerstag, 24.04.2025, 14.30 Uhr Tanz-Tee im BUS Wir laden herzlich ein zum Tanz-Tee Martin Danne sorgt für flotte Tanzmusik. Kostenbeitrag 9 €
Korporatives Mitglied der AWO			Freitag, 25.04.2025, 14.30 Uhr freies Singen Aus Freude am Singen. Arkordeon: Ulli Sausner
			Dienstag, 29.04.2025, 14.30 Uhr Besuch Rhododendronpark Wir treffen uns um 13.10 Uhr an der Haltestelle Linie 1 am Rolandcenter, erreichen den Eingang Rhododendronpark Marcusallee um 14.00 Uhr und haben um 15.15 Uhr reservierte Plätze für Kaffee und Kuchen. Bitte anmelden.

Anmeldungen unter 0421– 58 33 75 oder an bgst-huchting1@web.de

