

# Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

## Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117  
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: [bgst-arbergen@web.de](mailto:bgst-arbergen@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

### Leitung:

Christa Sönksen

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

### Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration**

**fördert das Begegnungszentrum Arbergen.**

**Vielen Dank!**

Titelfoto:



*Aktive Menschen Bremen e.V.*

## Begegnungszentrum Arbergen



**Januar 2025**

## Gruppen und Kurse

### Montag

09.30 -10.30 Uhr

10.30 -11.30 Uhr

14.00 -17.30 Uhr

### Gymnastik

im Saal

Sitzgymnastik

bleiben Sie fit und beweglich

Spiele aller Art, Karten,

Mensch Ärgere Dich nicht,

Uno u.v.m. Alle 14 Tage

Jeder ist Willkommen

### Dienstag

14.00 – 17.30 Uhr

### Hemelinger Freundeskreis

Offener Treff.

jeden 2.Dienstag i. Monat

11.00 Uhr

Begegnungszentrum .

unterwegs jeden2. Dienstag

19.00 – 21.00 Uhr

**Orientalischer Bauchtanz**

### Mittwoch

14.30 Uhr

### Kreativtreff

Stricken, Häkeln, Nähen,uvm

Jeden 3. Mittwoch

### Donnerstag

11.00–13.00 Uhr

### Besucherrat, Ideenschmiede

**Offen für jeden der das Programm mitgestalten will,**

jeden 2. Donnerstag im Monat

14.30-17.30 Uhr

### Programmtag

siehe Ankündigung

### Arberger Chor „Leichte Brise

gemütl Beisammen sein

18.00 – 21.00 Uhr

jeden 2. Donnerstag i. Monat

### Sonntags

11.00 Uhr

### Sonntagsbrunch

Alle 6 Wochen

**Siehe Aushang**

## Veranstaltungen

### Donnerstag 16.01.2025

14.00 Uhr

### Jahresrückblick

Was ist in der Welt, in Bremen u. Privat 2024 passiert.

Wir schnacken darüber.

### Donnerstag, 23.01.2025

14.00 Uhr

### Bingo mit Helga

Wer hat zuerst ein Bingo

### Sonntag, 26.01.2025

11.00 Uhr

### Sonntagsbrunch

Siehe Sonderankündigung

### Donnertag, 30.01.2025

14.00 Uhr

### Gemütliches Beisammensein

Mit Musik u. Tanz ins neue Jahr

## Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten

### *Liebe Besucherinnen und Besucher.*

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontan entschlossene Besucher sind willkommen.

**Benutzen Sie den Hintereingang.**