

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**

fördert das Begegnungszentrum Arbergen.

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



März 2025

Gruppen und Kurse

Montag

09.30 -10.30 Uhr

10.30 -11.30 Uhr

14.30 -17.30 Uhr

Gymnastik

im Saal

Sitzgymnastik

bleiben Sie fit und beweglich

Spiele aller Art, Karten, Mensch

Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m.

Jeder ist Willkommen

Dienstag

14.00 – 17.30 Uhr

Hemelinger Freundeskreis

Offener Treff.

jeden 2. Dienstag i. Monat

11.00 Uhr

Begegnungszentrum

unterwegs

offene Gruppe 1x i. Monat

siehe Sonderankündigung

19.00 – 21.00 Uhr

Orientalischer Bauchtanz

Mittwoch

14.30 Uhr

Kreativtreff

Stricken, Häkeln, Nähen, uvm

Jeden 3. Mittwoch

Donnerstag

11.00–13.00 Uhr

Besucherrat, Ideenschmiede

Offen für jeden der das

Programm mitgestalten will,

jeden 2. Donnerstag im Monat

14.30-17.30 Uhr

Programmtag

siehe Ankündigung

Arberger Chor „Leichte Brise

gemütl Beisammen sein

18.00 – 21.00 Uhr

jeden 2. Donnerstag i. Monat

Sonntag

11.00 Uhr

Sonntagsbrunch

Alle 6 Wochen

Siehe Aushang

Veranstaltungen

Donnerstag 06.03.2025

14.30 Uhr

Film Cafe

Wir zeigen den Filmklassiker

Donnerstag, 13.03.2025

14.30 Uhr

Der Modeexpress macht

wieder halt in Arbergen.

In gemütlicher Runde shoppen

Sonntag, 16.03.2025

11.00 Uhr

Sonntagsbrunch

Siehe Sonderankündigung

Donnerstag, 20.03.2025

14.30 Uhr

Geschichten aus dem Alltag

Karin liest Hermann Gutmann

Donnerstag, 27.03.2025

14.30 Uhr

Tanztee mit Heino Engelbart

Tolle Stimmung ist garantiert

Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen angeboten

Liebe Besucherinnen und Besucher.

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontan entschlossene Besucher sind willkommen.

Benutzen Sie den Hintereingang.