

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Begegnungszentrum Arbergen

Hermann-Osterloh-Str. 117
28307 Bremen

Tel.: 0421-48 80 97

Fax: 0421-48 908 144

E-Mail: bgst-arbergen@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Christa Sönksen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Jeden Donnerstag ist Programmtag 14.30 bis 17.30 Uhr

Bürozeiten:

Dienstag nach Vereinbarung

Donnerstag 11.00 bis 17.00 Uhr



Das Begegnungszentrum Arbergen ist barrierefrei.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen



**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**

fördert das Begegnungszentrum Arbergen.

Vielen Dank!

Titelfoto:



Aktive Menschen Bremen e.V.

Begegnungszentrum Arbergen



April 2025

Gruppen und Kurse

Montag

09.30 -10.30 Uhr
10.30 -11.30 Uhr

Gymnastik

im Saal
Sitzgymnastik
bleiben Sie fit und beweglich
Spiele aller Art, Karten, Mensch
Ärgere Dich nicht, Uno u.v.m.
Jeder ist Willkommen

Dienstag

14.00 – 17.30 Uhr

Hemelinger Freundeskreis

Offener Treff.
jeden 2. Dienstag i. Monat
**Begegnungszentrum
unterwegs**

11.00 Uhr

offene Gruppe 1x i. Monat
siehe Sonderankündigung
Orientalischer Bauchtanz

19.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch

14.30 Uhr

Kreativtreff

Stricken, Häkeln, Nähen, uvm
Jeden 2. Mittwoch

Donnerstag

11.00–13.00 Uhr

Besucherrat, Ideenschmiede

**Offen für jeden der das
Programm mitgestalten will,**
jeden 2. Donnerstag im Monat

14.30-17.30 Uhr

Programmtag

siehe Ankündigung
Arberger Chor „Leichte Brise
gemütl Beisammen sein
jeden 2. Donnerstag i. Monat

18.00 – 21.00 Uhr

Sonntag

11.00 Uhr

Sonntagsbrunch

Alle 6 Wochen
Siehe Aushang

Veranstaltungen

Donnerstag 03.04.2025

14.30 Uhr

Bingo

Wer hat zuerst ein Bingo
Das beliebte Spiel mit Zahlen

Donnerstag, 10.04.2025

14.30 Uhr

Die Delme Shanty Singers

Der Frauen Shantychor nimmt
uns mit auf eine Reise durch
die bunte Welt der Musik.

Donnerstag, 17.04.2025

14.30 Uhr

Osterkaffee

Gemütlich auf die Ostertage
einstimmen.

Donnerstag, 24.04.2025

14.30 Uhr

Auf nach Zypern

**Herr Wehrse nimmt uns
wieder mit auf seine Reise
nach Zypern**

Sonntag, 27.04.2025

11.00 Uhr

Sonntagsbrunch

**Wie immer auf den Aushang
achten**

**Bei allen Veranstaltungen wird Kaffee u. Kuchen
angeboten**

Liebe Besucherinnen und Besucher.

Das Begegnungszentrum in Arbergen ist wieder **geöffnet**. Bitte melden Sie sich zu
den Veranstaltungen unter : **0421 48 80 97** an. Auch spontan entschlossene
Besucher sind willkommen.

Benutzen Sie den Hintereingang.