

Begegnungszentrum plus Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen
Tel. 54 62 70 (AB)

Leitung:
Nina Köster
Email: bgst-woltmershausen@web.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag

Sprechzeiten:
Mittwoch 13.30-15.30 Uhr
Freitag 15.00-16.00 Uhr

Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der *Eintritt frei*. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.

gefördert durch: die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport

Korporatives Mitglied der AWO



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

<https://pixabay.com/de/photos/maik%C3%A4fer-natur-insekt-k%C3%A4fer-2410589>



Mai 2025

Kurse/Gruppen

Montag

14:30 –15:15 Uhr **Sitzgymnastik** Ltg. Frau Kulpa

Dienstag

18.00-19.30 Uhr **Mach mit bleib fit:** Ltg. Frau Steiner

Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr **Frauengymnastik 70plus** Ltg. Frau Ristau

13.30 – 16.00 Uhr **Musikunterricht**

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr **Cafe „Pusdorf schnackt“** Frau Wangenheim u. S. Alasaad

15.00 - 17.00 Uhr
pausiert

16.00 - 18.00 Uhr **Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen (jeden ersten Donnerstag im Monat)**

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Leitung: Frau Ammon

Veranstaltungen

Di.06.05.25

15.00 Uhr

Smartphoneschulung

Basiswissen, Fortführung mit Kurt Eblinger
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit.

4,00€ -mit Anmeldung-

Fr.09.05.25

10.00 Uhr

Frühstückstreff

vielfältiges Angebot, Kaffee/ Tee satt, 9,00€
-mit Anmeldung-

Di. 13.05.25

15.00 Uhr

Bingo das beliebte Spiel

Vorher gemütlich bei Kaffee und Gebäck
plaudern. Mit kleinen Gewinnen.

Mo.19.05.25

Abfahrt erfragen

Busfahrt/Tagesausflug

Spargelhof Winkelmann und
Moorbahnfahrt incl. Spargelbuffet,
Anschließend Kaffee trinken bei
Winkelmann. Kostenbeitrag: 83,00€

Di.20.05.25

15.00 Uhr

Paul Betz der Quizmaster

lässt Gehirnzellen glühen.
Gemütlich bei Kaffee/Tee. Mit kleinen
Gewinnen. Gutes Gelingen und viel Spaß.

Di 27.05.25

15.00 Uhr

Spielnachmittag

z.b. Gesellschaftsspiele, Kartenspielen und
mehr. Je nach Wunsch. Bei Kaffee/Tee