

Begegnungszentrum plus Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen
Tel. 54 62 70 (AB)

Leitung:
Nina Köster
Email: bgst-woltmershausen@web.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag

Sprechzeiten:
Mittwoch 13.30-15.30 Uhr
Freitag 15.00-16.00 Uhr

Zu allen Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, der *Eintritt frei*. Ein Kaffeegedeck wird günstig angeboten.

gefördert durch: die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport

Korporatives Mitglied der AWO



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

[freepik.com/fotos-premium/nahaufnahme-von-lila-bluehenden-pflanzen-auf-dem-feld-gegen-den-himmel_106068116](https://www.freepik.com/fotos-premium/nahaufnahme-von-lila-bluehenden-pflanzen-auf-dem-feld-gegen-den-himmel_106068116).



Juni 2025

Kurse/Gruppen

Montag

14:30 – 15:15 Uhr

Sitzgymnastik Ltg. Frau Kulpa

Dienstag

18.00-19.30 Uhr

Mach mit bleib fit: Ltg. Frau Steiner

Mittwoch

09.15 – 10.45 Uhr

Frauengymnastik 70plus Ltg. Frau Ristau

13.30 – 16.00 Uhr

Musikunterricht

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr

Cafe „Pusdorf schnackt“ Frau Wangenheim u. S. Alasaad

15.00 - 17.00 Uhr
pausiert

Musikunterricht

16.00 - 18.00 Uhr

Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen (jeden ersten Donnerstag im Monat)

Freitag

Rund um den Rücken pausiert
Leitung: Frau Ammon

Veranstaltungen

Mo.02.06.25

Abfahrt erfragen

Busfahrt/Tagesausflug

Nord-Ostseekanaltour von Rensburg nach Kiel. Mit Shanty Chor, mit den Raddampfer Freya incl. Schifffahrt und Brunchbuffet
Kostenbeitrag: 102€ -mit Anmeldung

Di.03.06.25

15.00 Uhr

Spielnachmittag

z.b. Gesellschaftsspiele, Kartenspielen und mehr. Je nach Wunsch. Bei Kaffee/Tee

Di.10.06.25

15.00 Uhr

Bingo das beliebte Spiel

Vorher gemütlich bei Kaffee und Gebäck plaudern. Mit kleinen Gewinnen.

Fr.13.06.25

10.00 Uhr

Frühstückstreff

vielfältiges Angebot, Kaffee/ Tee satt, 9,00€
-mit Anmeldung-

Di.17.06.25

15:00 Uhr

Yoga Schnupperstunde bei Frau Schmitz

Am Stuhl, für Personen mit Einschränkungen auf dem Stuhl. Anschließend Kaffee trinken, dabei werden aufkommende Fragen von Frau Schmitz beantwortet. Schnupperstunde kostenlos

Di.24.06.25

15.00 Uhr

Smartphoneschulung (Android)

Basiswissen, Fortführung mit Kurt Eblinger
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit.
4,00€ -mit Anmeldung-